

**Vlaanderen**
is omgeving

Bijen-estafette

Voor wie?

Mensen met verstandelijke beperking

Licht**Matig****15'**

Lente

Min. aantal deelnemers

10

Max. aantal deelnemers

20

Begeleiders

2

Zintuigen

Bewegen

Seizoen

L Z H W

Korte omschrijving activiteit

De deelnemers vormen twee groepen. De groep die de meeste 'waterdruppels' naar de andere kant overbrengt, wint het spel. De deelnemers begrijpen op die manier dat het bijen heel wat energie kost om water te halen. Ze kunnen beschrijven hoe en waarom een bij water nodig heeft.

Begin

Bijen hebben naast stuifmeel en nectar ook water nodig. Ze zuigen dit op met een slurfachtig tongtje dat zeer beweeglijk is en eindigt op een soort lepel. In het voorjaar hebben bijen water nodig om het larvenvoedsel klaar te maken. In de zomer hebben ze water nodig om door verdamping de temperatuur in de kast te laten dalen.

Materiaal

1 lepel per persoon

Voldoende vilten bolletjes

4 kommetjes

Chronometer

Vorbereiding

Met krijt een start- en eindstreep trekken. Per groep bij de start en einde een kommetje zetten.

Activiteit

1. Verdeel de deelnemers in twee gelijke groepen.
2. Elke deelnemer krijgt een lepel.
3. Voor iedere groep staat een lege kom. Aan de overkant staat voor iedere groep een kom met viltten bolletjes.
4. Bij het startsignaal rent de eerste persoon van elke groep vanaf de startlijn naar de overkant. Elke deelnemer legt een viltten bolletje op zijn/haar lepel en houdt de lepel vast met de mond.
5. De deelnemer brengt zo snel mogelijk het viltten bolletje naar zijn/haar groepje en legt het in het lege kommetje.
6. De volgende deelnemer kan vertrekken.
7. De groep die na 10 minuten de meeste viltten bolletjes verzamelt, wint.

Tips voor de begeleider

- Zorg voor een evenwichtige verdeling van de groepen, met een gelijkmatige mix van sterkere en zwakker begaafde deelnemers.
- Laat de deelnemers vooraf even oefenen.

Waar?

De activiteit gaat bij voorkeur buiten door.

Einde

Enkele vragen die de begeleider als afsluiter kan stellen:

1. Drinken jullie ook veel water? Waarom wel/niet?
2. Gebruiken jullie soms ook een rietje? Vind je het leuk om zo te drinken?

