



**Vlaanderen**  
is omgeving

# Het stiltegordijn

## Voor wie?

Mensen met verstandelijke beperking

Licht

Matig



**10'**

Lente

Min. aantal deelnemers

10

Max. aantal deelnemers

20

Begeleiders

1

Zintuigen

Horen

Seizoen

L Z H W

## Korte omschrijving activiteit

De deelnemers kunnen via gericht luisteren de typische lentegeluiden herkennen. Ze ontdekken de typische geluiden van de lente en kunnen het onderscheid maken tussen natuurlijke en menselijke geluiden.

## Begin

Muziek kan je opzetten om te dansen, mee te zingen,... of tot rust te komen. Ook de natuur maakt in de lente 'muziek'.

## Materiaal

Pictogrammen met typische lentegeluiden.

## Vorbereiding

De pictogrammen afdrukken en uitknippen.

## Activiteit

Trek een denkbeeldig gordijn rond jou dicht. We doen dit allemaal tegelijk. Reik met je armen omhoog om het stiltegordijn te pakken. Trek het langzaam omlaag tot aan je enkels. Sluit je ogen. De stilte komt over jou. Luister nu naar de geluiden van de lente in je omgeving.

Wat heb je gehoord?

De begeleider legt de grote pictogrammen op de grond en de deelnemers gaan bij het pictogram staan van het geluid dat ze gehoord hebben.

Welke geluiden zijn van de natuur? Welke werden door de mens gemaakt?

Welke geluiden vind je prettig? Welke geluiden vind je storend?

## Tips voor de begeleider

Druk de pictogrammen voldoende groot af zodat ze voor de ganse groep goed zichtbaar zijn.

## Waar?

Een locatie waar zowel natuurlijke als menselijke geluiden kunnen waargenomen worden.

## Einde

Enkele vragen die de begeleider als afsluiter kan stellen:

1. Welke geluiden vind je leuk? Welke niet? Waarom?
2. Hou je van stilte?

