



**Vlaanderen**  
is omgeving

# Snuif en ruik erop los!

## Voor wie?

Mensen met verstandelijke beperking

**Licht**

**Matig**



**20'**

Lente

**Min. aantal deelnemers**

**5**

**Max. aantal deelnemers**

**10**

**Begeleiders**

**2**

**Zintuigen**

**Ruiken/bewegen**

**Seizoen**

**L Z H W**

## Korte omschrijving opdracht

De deelnemers maken kennis met verschillende sterk geurende planten die bloeien in de lente en de zomer. Ze gebruiken hun zintuigen om de planten en hun geuren te herkennen.

## Begin

De lente is het seizoen dat barst van heerlijke geuren. De deelnemers gaan op zoek naar de planten die de meeste en vaak ook de lekkerste geuren produceren.

## Materiaal

Ruikroute:

Fotokaartjes van verschillende sterk geurende planten

Lege buisjes

Evt. parfumesje met gekleurd water (tip geurvanger)

## Voorbereiding

Selecteer de fotokaartjes met de planten die je zeker op je route tegenkomt. Zoek eventueel extra afbeeldingen.

Druk de fotokaartjes af en knip ze uit.

1 per deelnemer. Bloembuisjes uit kunststof aankopen.  
Bv. via <https://www.tuinadvies.be/tuinwinkel/product/27240/orchideepi-pet-met-dop-bloemschik-buisjes-kopen>

## Activiteit

1. Per duo krijgen de deelnemers een kaartje met een afbeelding van een sterk geurende plant. Met de ganse groep, met begeleiding, wandelen de deelnemers langs verschillende planten.
2. Per duo zoeken ze vooral naar de plant van hun afbeelding. Ze gaan dus op zoek naar hun plant. Als een duo zijn geurende plant vindt, ruikt iedereen er eens aan.
3. Nu de deelnemers de omgeving hebben verkend en verschillende geuren hebben geroken, kunnen ze hun eigen parfum maken. De deelnemers krijgen elk een leeg reageerbuisje en ze mogen dit vullen met iets dat lekker ruikt. Dit persoonlijke parfum mogen ze meenemen naar huis. Thuis kunnen ze dan de geur van de natuur terug beleven.

## Tips voor de begeleider

De deelnemers maken kennis met verschillende sterk geurende planten die bloeien in de lente en de zomer. Ze gebruiken hun zintuigen om de planten en hun geuren te herkennen.

## Waar?

De lente is het seizoen dat barst van heerlijke geuren. De deelnemers gaan op zoek naar de planten die de meeste en vaak ook de lekkerste geuren produceren.

## Einde

Enkele vragen die de begeleider als afsluiter kan stellen:

1. Wat is je lievelingsgeur?
2. Wat stinkt er volgens jou?
3. Wanneer begin je zelf vies te ruiken? Hoe kan je dat voorkomen?

