



**Vlaanderen**  
is omgeving

# Kleuren van de regenboog

## Voor wie?

Mensen met verstandelijke beperking

**Licht**

**Matig**



**15'**

Lente

**Min. aantal deelnemers**

**5**

**Max. aantal deelnemers**

**10**

**Begeleiders**

**2**

**Zintuigen**

**Kijken**

**Seizoen**

**L Z H W**

## Korte omschrijving activiteit

De deelnemers ontdekken de lentekleuren door actief op zoek te gaan naar verschillende gekleurde materialen in de natuur. Ze herkennen de kleuren van de regenboog in de natuur en ordenen deze.

## Begin

In de lente barst het buiten van de kleuren. Alle kleuren van de regenboog kan je in de natuur vinden. Weet jij uit welke kleuren de regenboog bestaat? Een ezelsbruggetje is bijvoorbeeld ROGBIV of Roddelen Over Gekke Grote Broer IS Vals. Een regenboog heeft altijd dezelfde volgorde van kleuren: rood, oranje, geel, groen, blauw, indigo, violet. Je ziet een regenboog altijd met je rug naar de zon. Hij ontstaat doordat het zonlicht op regendruppels valt. Zo wordt het licht gebroken in 7 kleuren.

## Materiaal

Grote dobbelsteen met cijfers in een kleur (gooien met een kleine dobbelsteen kan natuurlijk ook).

Regenboogspel:  
A3-blad met regenboog.

## Vorbereiding

Koop een grote zachte foam dobbelsteen met insteekhoezen.

Druk cijfer in een kleur af en steek ze in de grote dobbelsteen.  
(vb. 1 = wit; 2 = groen, 3 = geel,...)  
of steek er gekleurd papier in.

Afdrukken op A3-formaat.

## Activiteit

### 1. Kleuren dobbelen

Neem een dobbelsteen mee naar buiten. Je hebt vooraf bepaald welk cijfer welke kleur is. Gooi om beurten met de dobbelsteen. Ga vervolgens samen op zoek naar een natuurlijk materiaal dat de juiste kleur heeft en verzamel het.

### 2. Regenboogspel

In de natuur zijn alle kleuren van de regenboog terug te vinden. Leg al het reeds verzamelde materiaal in de volgorde van de regenboog. Ontbreken er nog kleuren? Ga ernaar op zoek in de natuur en maak de regenboog af.

## Tips voor de begeleider

Met de verzamelde kleurrijke natuurlijke materialen kan je nog verder knutselen nadien.

1. Tip: door te wrijven op een wit papier (met bv. bloemen, gras) komt de kleur vrij.
2. Tip: steek de kleurrijke vondsten tussen een dik boek en droog ze. Plak ze daarna samen op een groot blad en hang het ergens op.

## Waar?

Alles kan buiten doorgaan in een natuurlijke en toegankelijke omgeving.

## Einde

Enkele vragen die de begeleider als afsluiter kan stellen:

1. Welke kleur is je lievelingskleur?
2. Welke kleur vind je vooral in je eigen tuin?
3. Heb je al een regenboog gezien? Wanneer ontstaat dat? Een regenboog ontstaat wanneer waterdruppels door de zon worden beschenen. Als je een regenboog wil zien, is het in ieder geval nodig dat je met je rug naar de zon staat.

