

GREENDEAL DUURZAME ZORG

Natuur en gezondheid



fiche **NATUUR OP VOORSCHRIFT** – versie mei 2024

UITGANGSPUNT DUIDING BELANG NATUUR OP VOORSCHRIFT

De link tussen natuur en gezondheid wordt steeds duidelijker in actualiteit en onderzoek. Praktische kennis over hoe zorgverleners hierop kunnen inspelen blijft nog beperkt. De community of practice 'Natuur op Voorschrift' wil deze kennis en het gebruik ervan binnen de zorg- en natuursector versterken. Het vertrekt hierbij vanuit het One Health denkkader dat stelt dat de gezondheid van mens, dieren en planten en het hele ruimere ecosysteem onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Uit dit kader volgen drie principes of uitgangspunten:

- De natuur zorgt voor de mens. Natuur(contact) is een essentieel onderdeel van een gezonde levensstijl en kan ingezet worden voor (preventieve en curatieve) gezondheidsbevorderende interventies.
- De mens moet ook voor de natuur zorgen (= wederkerigheid). Zorgverleners spelen een rol in de bewustmaking hierrond en in de toepassing hiervan in hun eigen praktijk.
- De huidige (gezondheids)problemen van mens en natuur zijn complex en kunnen enkel aangepakt worden in een gelijkwaardige samenwerking van actoren uit verschillende disciplines en sectoren waarbij aandacht is voor 'de stem van de natuur'.

"The health of soil, plant, animal and men is one and indivisible"

Albert Howard

"Tell me and I forget, teach me and I remember, involve me and I learn."

Benjamin Franklin

Doelstelling Cop NATUUR OP VOORSCHRIFT

De community of practice wil het inzetten van natuur(contact) in de zorg stimuleren en ondersteunen. Hiertoe brengt ze mensen uit de zorgsector samen om (van elkaar) te leren en ervaringen, tools en beste praktijken uit te wisselen. Ze bevordert de professionalisering van natuurgebaseerde zorg door het ontwikkelen van tools en kwaliteitscriteria. Ze neemt deel aan onderzoek en draagt zo bij aan de wetenschappelijke onderbouwing.

INSPIRATIE

- [Filmpje: Natuur op voorschrift](#)
- <https://www.uantwerpen.be/nl/leerstoelen/zorg-en-natuurlijke-leefomgeving/>
- [Natuur en Gezondheid: van intuïtief verband tot meervoudige maatschappelijke kansen en uitdagingen](#) (Natuurfocus, 2023)



8 mei | thema moment | onderwerp NATUUR OP VOORSCHRIFT

Vraagstelling ter plaatse (aanzet tot verder debat)

- Natuur op Voorschrift kan ingezet worden als deel van een gezonde levensstijl, als een ondersteunde omgeving voor een andere therapie of als het hoofdingrediënt van een therapie. Een weloverwogen keuze van hoe, door wie en onder welke omstandigheden, voor elke toepassing, zal hierbij belangrijk zijn.

2/3 van de aanwezigen vindt 'natuur op voorschrift' een toegevoegd extraatje aan echte therapie

1/3 ziet 'natuur op voorschrift' als volwaardige therapie uit de dokterstas

0% vindt 'natuur op voorschrift' uitsluitend vrijetijdsbesteding

- Natuur(contact) kan door vele personen gestimuleerd en ingezet worden. Afhankelijk van het gezondheidsprobleem en/of de doelstellingen zal deze over bepaalde kennis en kwalificaties moeten beschikken. Kwaliteitscriteria voor Natuur op Voorschrift moeten ervoor zorgen dat deze interventies onder de juiste omstandigheden en onder begeleiding van zorgverleners met de juiste (medische) scholing gebeuren.

Bij de keuze uit twee mogelijkheden stemt 65% voor het voorschrijven van 'natuur op voorschrift' door een niet-specialist tegenover 35% van de stemmen voor een voorschrift door een medisch geschoolde zorgverlener

Evaluatie

Het is interessant te zien hoe uiteenlopend we naar een beeld of keuzemogelijkheid kijken. Nog interessanter is te weten waarom een bepaalde keuze wordt gemaakt en wat welke keuze juist inhoudt. Graag gaan we hierover tijdens het volgend CoP rond NATUUR OP VOORSCHRIFT in gesprek.

Wordt vervolgd

Agendapunten voor CoP NATUUR OP VOORSCHRIFT

- Focus op specifieke deeldomeinen en doelgroepen: geestelijk welzijn, ouderen, ..
 - Wetenschappelijke state of the art
 - Concrete tools praktijk en onderzoek
 - Plaatsbezoek
- De noodzakelijke voorwaarden voor Natuur op Voorschrift in de praktijk: dialoog met beleidsmakers

Contact

SPOC onderwerp Natuur op voorschrift tom.cornu@uantwerpen.be

Algemeen: GreenDeal_zorgwelzijn@vlaanderen.be