

## ERVARINGSLEREN: Jongeren voorbereiden op turbulente tijden - van toekomstdenken naar actie.

Hoewel veel mensen het nog niet onder ogen kunnen of durven zien, we komen terecht in zeer woelige tijden. De gevolgen van de klimaatcrisis, de biodiversiteitscrisis en heel wat andere uitdagingen zoals technologische disruptie, geopolitieke conflicten en maatschappelijke spanningen zullen steeds meer ons dagelijks leven beïnvloeden.

In deze workshop kijken we eerst even naar de wereld waarin we leven en wat er mogelijk op ons afkomt. Vanuit een aantal scenario's gaan we dan op zoek naar de eigen 'toekomstbestendigheid'. Kan de plek waar we wonen te maken krijgen met extreem weer? Welke vaardigheden en netwerken kunnen we inzetten op moeilijke momenten? Hoe veerkrachtig zijn we om met verandering om te gaan? Daarbij gebruiken we een werkblad om zeven aspecten van toekomstbestendigheid in kaart te brengen. In een tweede deel gaan we kijken naar mogelijke acties. Wat kunnen we doen met onze buurt en in ons eigen leven om klaar te zijn voor mogelijk turbulente tijden. Hoe versterken we lokale sociale netwerken en kunnen we onze rol spelen om systemen te veranderen.

**Hoe verrijkt deze sessie jou?** In deze sessie krijg je concrete handvaten om jongeren voor te bereiden op wat er komt en hen actiecompetent te maken.

### *Over Steven Vromman, Low Impact Man*

Steven is bekend geworden met zijn Low Impact-project. In een bekroonde documentairereeks van Canvas kon het publiek volgen hoe Steven zijn leven drastisch omgooide om zijn ecologische voetafdruk te minimaliseren. Vanuit een brede blik op geschiedenis en economie brengt hij verfrissende inzichten over de uitdagingen van deze tijd. Met veel aandacht voor transitie, veerkracht en het belang van liefde. Hij publiceerde vijf boeken waaronder 'Hoop, een kompas in turbulente tijden' dat hij inzet tijdens deze sessie.