

Systeempopstellingen bij het bestuderen van het klimaat: het belang van soft skills bij systeendenken ontdekken

Cathy Macharis - VUB

Op een boeiende workshop rond systeempopstellingen kregen de deelnemers een diepgaande ervaring in het verkennen van de dynamieken rond de klimaatcrisis. Geleid door Cathy Macharis, een handelingenieur met passie voor familieopstellingen en een speciale interesse in het combineren van klimaat en opstellingen, bood de workshop inzicht in de onderliggende emoties en verbindingen binnen het klimaatsysteem.

Belangrijkste lessen: De workshop bracht naar voren dat klimaatopstelling een krachtige methodiek is om diepe emoties en onderliggende relaties binnen complexe systemen te verkennen. De leidende principes van familieopstellingen, zoals voorgesteld door Hellinger, werden toegepast, maar met de erkenning dat de klimaatcrisis een unieke context heeft zonder vaststaande principes.



Systemopstellingen bij het bestuderen van het klimaat: het belang van soft skills bij systeendenken ontdekken

Interessante reacties uit de groep: Opvallend was hoe sterk de emoties naar boven kwamen bij de deelnemers, met name wanneer verschillende elementen, zoals de industrie, overheid en het leven, werden toegevoegd aan de opstelling. De reacties van de deelnemers illustreerden de complexiteit en de spanningen die zich manifesteren in de interacties tussen deze entiteiten.

Wat zal blijven: Het meest opmerkelijke was de levendige interactie tussen de gerepresenteerde elementen, waarbij emoties en relaties zich ontploegden. Het feit dat klimaatopstellingen niet alleen cognitieve inzichten opleverden, maar ook diepe gevoelens naar boven brachten, zal zeker blijven.

Toepassing in de lespraktijk: De workshop toonde dat deze methodiek waardevol kan zijn in educatieve contexten. Door studenten te betrekken bij klimaatopstellingen, kunnen ze een dieper begrip ontwikkelen van de complexe interacties die ten grondslag liggen aan de klimaatcrisis. Hierbij is het essentieel om een open, intuïtieve benadering te hanteren en ruimte te bieden voor individuele bewegingen en reacties.