



VRIJE
UNIVERSITEIT
BRUSSEL

☆
FUTURE
PROEF
AWARD

Digisex

ZOË DE GRAEF

Spelregels

Deelnemers

- 1 tot 5 spelers
- 10 tot 99 jaar

Spelmateriaal

- 20 sexting-speelkaarten
- 5X4 emotiekaarten

Vorbereiding

- Leg de 20 sextingkaarten omgekeerd in het midden van de tafel
- Geef aan elke deelnemer de emotiekaarten 'bang', 'blij', 'boos' en 'droevig'

Spelverloop

- Draai een sextingkaart om van de stapel
- Leg één of meerdere emotiekaarten die jij voelt bij de kaart
- Praat met elkaar en stel vragen over gevoelens en ervaringen
- Draai de volgende sextingkaart om

Luchtig kaartspel voor jongeren over **SEXTING!**

Dit is een kaartspel ontworpen om dit taboe rond seksualiteit te doorbreken, bewustzijn te vergroten en weerbaarheid te versterken. Het spel is een toegankelijk, **duurzaam** middel voor alle opvoeders om belangrijke gesprekken te voeren en **complexe thema's** bespreekbaar te maken. Er is potentieel om het kaartspel uit te breiden naar andere relevante onderwerpen.

Het kaartspel is **eenvoudig, betaalbaar** en handig in gebruik, waardoor het gemakkelijk verspreid kan worden. De aansprekende vormgeving maakt het niet alleen **visueel aantrekkelijk**, maar ook **toegankelijk**.



AP HOGESCHOOL
ANTWERPEN

