




HULP- EN DIENSTVERLENING AAN GEDETINEERDEN



Individuele begeleiding en groepsactiviteiten in de gevangenis van **Gent**

Wat kan je hier allemaal doen?
Bij wie kan je terecht?

WAAROVER GAAT DEZE BROCHURE?

In de gevangenis heb je recht op hulp- en dienstverlening. De Vlaamse Gemeenschap staat hiervoor in. Ze biedt individuele begeleiding en groepsactiviteiten op vlak van onderwijs, cultuur, sport, welzijn, gezondheid en werk.

Allerlei organisaties van buiten de gevangenis komen deze activiteiten en begeleidingen doen. Dit alles wordt gecoördineerd door het CORT.

In deze brochure vind je alle vaste activiteiten en begeleidingen terug. Daarnaast zijn er ook andere activiteiten zoals infosessies, cursussen en ontspanningsmomenten. De informatie daarover vind je op het CORT-infokanaal op je televisie of via een flyer op cel.



Heb je nog vragen?

Schrijf een rapportbriefje naar CORT.



Of spreek een CORT-medewerker aan.

Je vindt hen op het CORT aan de bibliotheek.

CORT

COÖRDINATIETEAM HULP- EN
DIENSTVERLENING AAN GEDETINEERDEN
GEVANGENIS GENT



INHOUD

Waarover gaat deze brochure?	2
Wat betekenen deze afkortingen?	4
Individuele begeleiding	5
Trajectbegeleiding - JWW	5
Hulp bij het zoeken naar werk - VDAB	6
Hulp bij psychische problemen – CGG Adentro	7
Ondersteuning aan mensen met een beperking - Voluit	8
Slachtoffer-daderbemiddeling - Moderator	8
Hulp bij het zoeken naar geestelijke gezondheidszorg na detentie - TANDEM	9
Hulp bij individueel studeren – LIO	9
Groepsactiviteiten	10
Fitness	10
Yoga	10
Crea-ateliers	11
Gitaaratelier	11
Teken- en schilderatelier	11
Naaiatelier	11
Aanpakken van verslaving	12
AA	12
NA	12
Lessen	13
Bibliotheek	13
Activiteiten met je familie	14
Kinderbezoek	14
Familieactiviteiten	14
Bezoek van een vrijwilliger	15
Jouw privacy	15

WAT BETEKENEN DEZE AFKORTINGEN?

- ▶ **AA:** Anonieme Alcoholisten
- ▶ **ACSY:** Activiteitensysteem voor de registratie van de deelname aan groepsactiviteiten
- ▶ **CGG:** Centrum voor geestelijke gezondheidszorg
- ▶ **CORT:** Coördinatieteam hulp- en dienstverlening aan gedetineerden
- ▶ **JWW:** Justitieel Welzijnswerk
- ▶ **LIO:** Learning Inside Out
- ▶ **NA:** Narcotics Anonymous
- ▶ **PSD:** Psychosociale Dienst
- ▶ **RVA:** Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening
- ▶ **TANDEM:** Toeleiding en Aanmelding Na Detentie en Meer
- ▶ **VDAB:** Vlaamse Dienst voor Arbeidsbemiddeling en Beroepsopleiding

INDIVIDUELE BEGELEIDING

TRAJECTBEGELEIDING - JWW

Je kan bij de trajectbegeleiders van Justitieel Welzijnswerk (JWW) terecht met al je hulpvragen.


Heb je nood aan een gesprek? Trajectbegeleiders van JWW zijn er om met je te praten over:

- ▶ Het leven in de gevangenis en de gevolgen daarvan voor jezelf, je partner en je familie.
- ▶ Werk, wonen, inkomen, mutualiteit, welzijn en administratie.
- ▶ Individuele begeleidingen, groepsactiviteiten, activiteiten met je familie of bezoek door een vrijwilliger.
- ▶ Vragen over burgerlijke partijen of contact met slachtoffers.
- ▶ Reclassering in overleg met de PSD en voorbereiding op je vrijlating.



Wil een gesprek met een trajectbegeleider van JWW of heb je nog vragen?

 Schrijf een rapportbriefje naar JWW

 Of telefoneer gratis naar 0800 90 109 en druk 9. Dit nummer is bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 9u00 tot 12u00 en 13u00 tot 16u00.

HULP BIJ HET ZOEKEN NAAR WERK - VDAB

De VDAB helpt met

- ▶ Je inschrijving als werkzoekende.
- ▶ Het maken van het overzicht van je loopbaan.
- ▶ Het in orde brengen van je VDAB-dossier.

Wie een RVA-uitkering krijgt, moet zich inschrijven als 'vrij ingeschreven werkzoekende'. De VDAB kan je hierbij helpen. Zo voorkom je dat je op een later tijdstip de uitkering terug moet betalen omdat je in die periode niet beschikbaar was voor de arbeidsmarkt.

- ▶ Het beantwoorden van vragen over werk of opleidingen.
- ▶ Hoe je het best kan solliciteren.
- ▶ Het contacteren van je werkgever.

Wil je een gesprek met VDAB of heb je nog vragen?

 Schrijf een rapportbriefje naar VDAB

HULP BIJ PSYCHISCHE PROBLEMEN – CGG ADENTRO

Heb je nood aan een therapeutisch gesprek? Het centrum voor geestelijke gezondheidszorg (CGG) is er voor jou wanneer je te maken krijgt met psychisch lijden en/of een psychiatrische problematiek, zoals:

- ▶ Depressieve gevoelens
- ▶ Stress
- ▶ Angstklachten
- ▶ Je niet goed voelen in je vel
- ▶ Vragen over gender en seksuele voorkeur

Aan de hand van individuele gesprekken gaat een psycholoog samen met jou op zoek naar een manier om met deze moeilijkheden om te gaan. De gesprekken zijn vertrouwelijk.

Heb je nood aan een individueel gesprek?

- Je kan je niet zelf aamelden. Spreek PSD, JWW, de aalmoezeniers, de medische dienst, het zorgteam of Voluit aan. Zij zorgen voor je aanmelding.



ONDERSTEUNING AAN MENSEN MET EEN BEPERKING - VOLUIT

Voluit is er voor mensen met een (vermoeden van) beperking, autisme of een niet-aangeboren hersenletsel.

Voluit helpt je met:

- ▶ Praktische zaken zoals: de kantine, bezoekaanvragen, papieren lezen.
- ▶ De afspraken in de gevangenis beter begrijpen.
- ▶ Samen bekijken wat je overdag kan doen.
- ▶ Gesprekken om je beter te voelen en beter te kunnen omgaan met jezelf en anderen.
- ▶ Contacten leggen met familie en hulpverleners.
- ▶ Samen nadenken over begeleiding en zorg buiten de gevangenis.

Herken je één of meer van bovenstaande punten?

● Spreek JWW of PSD aan. Zij zorgen voor je aanmelding.

 Of schrijf een rapportbriefje naar Voluit.

SLACHTOFFER-DADERBEMIDDELING - MODERATOR

- ▶ Wat kan je doen voor je slachtoffer?
- ▶ Hoe kan je omgaan met de feiten? Heb je het moeilijk met wat gebeurd is?
- ▶ Kan je nog iets goedmaken voor het slachtoffer? Wil je je excuses aanbieden of praten over de feiten en de gevolgen ervan?
- ▶ Hoe kan je de burgerlijke partij betalen?

Worstel je met deze vragen? Dan kan je terecht bij de dienst slachtoffer-daderbemiddeling van Moderator. Bemiddelen kan tijdens de voorhechtenis en na veroordeling.

Hoe kan je je aanmelden?

● Spreek JWW, zorgteam, Voluit of PSD aan. Zij zorgen voor je aanmelding.

HULP BIJ HET ZOEKEN NAAR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG NA DETENTIE - TANDEM

TANDEM helpt je zoeken naar gepaste begeleiding buiten de gevangenis voor personen met een verslaving of andere geestelijke gezondheidsproblemen.

TANDEM kan je ondersteunen bij de aanmelding- en intakeprocedure.

Hoe kan je je aanmelden bij TANDEM?

- Spreek JWW, PSD, CGG, medische dienst of zorgteam aan. Zij zorgen voor je aanmelding.
- ☎ Of telefoneer gratis naar 0800 64 005 en druk 5. Dit nummer is bereikbaar maandag tot en met vrijdag van 9u00 tot 17u00. TANDEM is ook regelmatig aanwezig in de gevangenis. Dus als er niet wordt opgenomen, kan je een bericht inspreken.

GROEPSACTIVITEITEN

Hieronder vind je een opsomming van de groepsactiviteiten die we het hele jaar door aanbieden. Het moment waarop activiteiten doorgaan, verandert soms. Deze informatie kan je opvragen bij een medewerker van het CORT.

Wil je inschrijven voor een activiteit van het groepsaanbod? Wil je weten op welk moment de activiteit zal doorgaan? Of heb je vragen?

 Schrijf een rapportbriefje naar het CORT.

FITNESS

Tijdens de fitness kan je zowel cardio- als krachtoefeningen doen. Hiervoor kan gebruik gemaakt worden van toestellen, los materiaal of het eigen lichaamsgewicht.

Er zijn aparte fitnessmomenten voor mannen en vrouwen.



YOGA

Yoga is een manier om je lichaam, je bewustzijn en adem op één niveau te brengen. Yogabeoefening zorgt voor meer kracht en uithoudingsvermogen.

Er zijn aparte yogamomenten voor mannen en vrouwen.

CREA-ATELIERS

Wil je graag gitaar spelen, tekenen, schilderen of leren naaien?
We bieden 3 crea-ateliers aan. Je hebt geen voorkennis nodig.

Gitaaratelier

Tijdens deze lessen leer je de basistechnieken van gitaar spelen. Wie al gitaar kan spelen is ook welkom. De gitaarlessen zijn voor mannen en vrouwen.

Teken- en schilderatelier

In dit atelier kan je leren tekenen en schilderen. Tijdens elke les wordt een opdracht voorgesteld waar je als deelnemer rond kunt werken. Hierbij krijg je hulp van de begeleider. Er wordt gewerkt met potlood, waterverf, zachte pastel, oliepastel en kleurpotloden. Er is geen ervaring nodig. Mannen en vrouwen kunnen deelnemen.



Naaiatelier

Tijdens deze lessen leer je de basistechnieken van naaien.

AANPAKKEN VAN VERSLAVING

AA

Heb je vragen over alcohol of alcoholverslaving en wil je hier in groep over spreken?

Dan kan je deelnemen aan bijeenkomsten van de Anonieme Alcoholisten (AA).

AA is een groep van mensen die hun ervaring, kracht en hoop met elkaar delen om zo hun alcoholprobleem aan te pakken en anderen hierbij te helpen.

De enige voorwaarde om deel te nemen is een wil om te stoppen met drinken. Het doel is nuchter blijven en andere alcoholisten helpen nuchterheid te bereiken.

Heb je een dicht familielid met een alcoholprobleem, dan kan je deelnemen op voorwaarde dat AA hiermee akkoord gaat.

NA

Denk je een probleem te hebben met drugs?

Dan kan je deelnemen aan bijeenkomsten van Narcotics Anonymous (NA).

NA is een groep voor herstellende verslaafden die elkaar helpen om clean te blijven. De deelnemers vormen een ondersteunende groep die allemaal proberen drugsvrij te leven.

Deelname beperkt zich niet tot gebruikers van een bepaalde soort drug. Iedereen die een probleem denkt te hebben met een drug is welkom bij NA.

LESSEN

Enkele scholen geven in de gevangenis lessen zoals wiskunde, Nederlands en computer.

Er zijn 4 startmomenten per schooljaar. Je kan per startmoment inschrijven. Je krijgt informatie over elk startmoment via flyers op cel en via het CORT-infokanaal.




BIBLIOTHEEK

Je kan wekelijks naar de bibliotheek gaan. Elke vleugel heeft een vast moment. Je kan er gratis boeken, magazines, strips, dvd's of cd's ontlenuen.



Hoe kan je naar de bibliotheek gaan?

Je kan je de week voor je bezoek inschrijven.

 Schrijf een rapportbriefje naar de bibliotheek, uiterlijk op donderdag.
Of schrijf je naam op de lijst in de bibliotheek.

ACTIVITEITEN MET JE FAMILIE

KINDERBEZOEK

Heb je (klein)kinderen tot en met 16 jaar?
En willen zij graag op bezoek komen?

Op woensdagnamiddag is er kinderbezoek. Dit is een speciaal bezoek waarbij je tijd kan doorbrengen met je kinderen of kleinkinderen. Het kinderbezoek gaat door in een gezellige ruimte met voldoende speelgoed. Bij mooi weer wordt er buiten in de tuin gespeeld. De kinderen komen binnen in de gevangenis met een begeleider van JWW.

Wil je je inschrijven of heb je vragen?

 Schrijf een rapportbriefje naar JWW.



FAMILIEACTIVITEITEN

Wil je graag op een leuke manier tijd met je familie doorbrengen?

Eén keer per maand is er in de gevangenis een familieactiviteit. Er zijn familieactiviteiten voor je gezin en er zijn familieactiviteiten waar je met je partner aan kan deelnemen.

Je krijgt een flyer op cel wanneer er een familieactiviteit gepland is.

Wil je je inschrijven of heb je vragen?

 Schrijf een rapportbriefje naar CORT.

BEZOEK VAN EEN VRIJWILLIGER

Je kan via JWW (Justitieel Welzijnswerk) bezoek krijgen van een vrijwilliger wanneer je weinig of geen bezoek krijgt. JWW stelt je voor aan een vrijwilliger en als het klikt komt deze persoon je om de 14 dagen voor 1 uur bezoeken.

**Krijg je weinig of geen bezoek en wil je je aanmelden voor een bezoeker-vrijwilliger?
Of heb je vragen?**

 Spreek je trajectbegeleider van JWW aan.

 Of schrijf een rapportbriefje naar JWW.

JOUW PRIVACY

Om de organisatie van de activiteiten vlot te laten verlopen, worden jouw gegevens opgenomen in een elektronisch systeem (ACSY).

Meer informatie over dit systeem en jouw rechten kan je lezen op de posters die ophangen in de bibliotheek, in de leslokalen en op het CORT-infokanaal.

COLOFON

'Hulp- en dienstverlening van de Vlaamse gemeenschap in de gevangenis van Gent' is een publicatie van de Vlaamse overheid, Agentschap Justitie en Handhaving, Koning Albert II-laan 35 bus 5, 1030 Brussel.

Verantwoordelijke uitgever: Bob Van den Broeck, administrateur-generaal, Agentschap Justitie en Handhaving, Koning Albert II-laan 35 bus 5, 1030 Brussel | juli 2023

Redactie: Koenraad Polfliet

Foto's: Gevangenis Gent

Vormgeving: Agentschap Justitie en Handhaving