

Betreft: Jouw arbeidsongeschiktheid

Beste,

Je bent momenteel vier weken of langer afwezig wegens ziekte. Met deze brief informeren we je graag over de ondersteuning die wij bieden.

Als je al even uit bent wegens ziekte of een ongeval, heb je vast vragen over je mogelijke terugkeer naar je werk. Weet dat je er niet alleen voor staat. Je kunt met je vragen en bezorgdheden terecht bij **je arbeidsarts**. Het is belangrijk dat je terugkeer naar het werk gebeurt op het juiste moment en in de juiste omstandigheden. Hierbij kan je arbeidsarts je ondersteunen.

Wil je binnenkort het werk hervatten?

Ben je als werknemer verplicht om regelmatig op medisch onderzoek te gaan? Dit is het geval als je een veiligheidsfunctie, een functie met verhoogde waakzaamheid of activiteiten uitoefent met een welbepaald risico. Ga dan eerst voor een **werkhervattingsonderzoek** langs bij je arbeidsarts, ten vroegste de eerste dag dat je het werk hervat of in de eerste tien dagen na je werkhervatting. Dit onderzoek is wettelijk verplicht door de risico's waaraan je op het werk bent blootgesteld. Lees hierover meer in onze infofiche "[Onderzoek bij werkhervatting](#)".

Ben je hier niet toe verplicht bent en acht je een werkhervatting in de nabije toekomst wel mogelijk? Als er verder ook geen (tijdelijke) aanpassingen nodig zijn aan je werkplek, taken of werkorganisatie, hoef je nu niet direct iets te ondernemen.

Is werkhervatting nog niet meteen aan de orde?

Ben je nog niet klaar om het werk te hervatten of heb je extra ondersteuning nodig, **maak dan tijdens je periode van arbeidsongeschiktheid een afspraak bij je arbeidsarts**. Dit kan ook buiten het wettelijk re-integratietraject. Je kan ervoor kiezen om dit te laten weten aan je werkgever, maar dat moet niet. Wij bekijken samen hoe we je werkhervatting in de meest optimale omstandigheden laten verlopen. Zo kunnen (tijdelijke) aanpassingen op je werkplek, of in je werktaken (inhoud) of werkorganisatie nodig zijn.

Ook een **progressieve werkhervatting** behoort tot de mogelijkheden (geleidelijk aan het aantal uren tewerkstelling opbouwen). Lees hierover meer in onze infofiche "[Bezoek voorafgaand aan de werkhervatting](#)".

Het re-integratietraject

Je kunt tenslotte ook instappen in een **re-integratietraject**. Samen bekijken we hoe je het werk in de beste omstandigheden kunt hervatten, met (tijdelijk of definitief) aangepast of ander werk. Een re-integratietraject verloopt via een formele procedure en volgens vaste stappen. Alle informatie hierover vind je terug in de brochure "[Opnieuw \(goed\) aan de slag na je afwezigheid](#)".

Heb je nog vragen of bezorgdheden? Aarzel niet om in alle vertrouwen contact op te nemen met je arbeidsarts.