

# Activiteitenlijst erkenning van de leerwerkplek voor de opleiding Fitnessbegeleider dual (SO)

## Sectoraal Partnerschap Haartooi, fitness en schoonheidszorgen

Hieronder vindt u de lijst van activiteiten die in het kader van de bovenstaande opleiding op de werkplek aangeboden moeten worden om als leerwerkplek erkend te worden voor deze opleiding. Deze lijst vervangt het individueel opleidingsplan niet!

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	Deze activiteit wordt <b>dagelijks</b> door het bedrijf uitgevoerd
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	Deze activiteit wordt <b>wekelijks</b> door het bedrijf uitgevoerd
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	Deze activiteit wordt <b>maandelijks</b> door het bedrijf uitgevoerd

UIT TE VOEREN ACTIVITEITEN	<i>In welke mate wordt de activiteit bij het LEERBEDRIJF uitgevoerd</i>
<b>Algemene Activiteiten</b>	
○ Fitness(sport)materiaal -en uitrusting zijn kwalitatief en worden onderhouden	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
○ In geval van nood worden EHBO en CPR toegepast	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
<b>Onthaal en communicatie</b>	
○ Het publiek wordt geïnformeerd over het fitnessaanbod en de organisatie van club -en sessies	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
○ De aangeboden bewegingsactiviteiten worden gepromoot	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
○ Klanten worden onthaald	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
<b>Opstellen individueel trainingsprogramma</b>	
○ Het beginniveau van beoefenaar(s) wordt bepaald	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
○ Sessies en oefenprogramma's worden afgestemd op het niveau van de beoefenaar(s)	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
<b>Individuele begeleiding</b>	
○ Standaard fitnessprogramma's worden aangeboden aan sporters en beoefenaars	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
○ Oefeningen en oefenprogramma's worden voorgesteld -en technisch bijgestaan	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
○ Beoefenaars worden begeleid bij hun oefeningen	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
○ Beoefenaars worden gemotiveerd bij hun oefeningen	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3

○ Er wordt toegekeken op een veilige en hygiënische omgeving voor de beoefenaar(s)	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
<b>Bewegingsactiviteit groepsfitness</b>	
○ Er worden groepslessen aangeboden	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
<b>Samenstellen groepslessen</b>	
○ Beginniveau en doelstellingen van de beoefenaar(s) worden bepaalt en er wordt doorverwezen naar het geschikte groepslesaanbod	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
○ Groepslessen worden afgestemd op het niveau van de doelgroep en de nodige uitrusting/materialen worden voorzien	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
<b>Begeleiding van groepen</b>	
○ Groepslessen worden voorgesteld door een groepsfitnessbegeleider	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
○ Deelnemers worden begeleid tijdens de groepslessen	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
○ Deelnemers worden gemotiveerd tijdens de groepslessen	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
<b>VERMELD HIERONDER DE <u>ACTIVITEITEN</u> DIE HET BEDRIJF REGELMATIG UIVOERT EN DIE HIERBOVEN <u>NIET</u> VERMELD ZIJN</b>	