

GEDRAGSTRAINING MODULE VAARDIGHEIDSTRAINING VERKEER

Doelen van de cursus	Inzetten op bijbrengen van kennis, werken aan inzichten en aanleren van gedragalternatieven.	<ul style="list-style-type: none">▶ Bijbrengen van kennis van en info over: het begrip rijgeschiktheid, de verschillende snelheidslimieten en de gevaren van snelheid (afwegen voor- en nadelen), het begrip afleiding en van de wetgeving errond, het gebruik van alcohol (wegwerken van mythes), over de invloed van alcohol op het menselijk lichaam, van de verschillende vormen van agressie, van gebrek aan communicatie in het verkeer, het begrip vluchtmisdrijf, verzekering, oorzaken van dodelijke ongevallen, het begrip spoorlopen.▶ Inzicht bijbrengen in hoe ergernissen in het verkeer tot stand komen, in eigen rijgeschiktheid en eigen beweegredenen om te snel te rijden, eigen symptomen van vermoeidheid leren herkennen, inzicht in beweegredenen om vluchtmisdrijf te plegen.▶ Aanleren van gedragalternatieven: hoe met ergernissen omgaan, hoe vermoeidheid voorkomen, hoe agressieve daden vermijden, hoe vluchtmisdrijf in de toekomst vermijden, bespreken van de gedragsveranderingscirkel.
Thema's die worden besproken	<ul style="list-style-type: none">▶ Wat is een goede bestuurder? Waaraan ergeren we ons in het verkeer, wat betekent rijgeschikt zijn?▶ Hoe afleiding situeren in het verkeer▶ Vermoeidheid in het verkeer▶ Alcohol in het verkeer▶ Agressie▶ Vluchtmisdrijf▶ Verzekering▶ Ongevallen▶ Hoe komen tot gedragsverandering?	
Vorm	<ul style="list-style-type: none">▶ 20 uur gedragstraining in groep	
Onderscheid met de zorg	Een doorverwijzing naar een zorgaanbod is aangewezen wanneer er sprake is van een acute alcoholproblematiek of agressieproblematiek. Wanneer de agressie zich ook op andere domeinen manifesteert is een verwijzing naar de gedragstraining module agressie mogelijk ook een optie.	