

GEDRAGSTRAINING MODULE VAARDIGHEIDSTRAINING

Doelen van de cursus	Aanleren van vaardigheden.	Zelfbeheersing, probleemoplossend gedrag Sociale vaardigheden (goed leren communiceren, luisteren, om hulp vragen)
	Aanpak van specifieke overtuigingen en houdingen die samenhangen met antisociaal gedrag.	Antisociale doelen leren ter discussie stellen en vervangen door sociale doelen Morele dilemma's stimuleren, leren moreel redeneren
	Inzetten op de relatie met familie- gezins- en partnerrelaties; op de relatie met vrienden en kennissen.	de cursist leren minder zelfgericht te zijn door die te leren een sociaal perspectief in te nemen, en rekening te houden met het welzijn van anderen (welke positie nemen ze in het sociale netwerk in). Aanleren van pro-sociale contacten die het positieve gedrag kunnen ondersteunen en leren weerstand bieden aan negatieve beïnvloeding (leren neen zeggen).
	Aanpak van emotioneel welzijn.	Ondersteunen in opbouw positief zelfbeeld en het verhogen van het zelfvertrouwen Leren omgaan met stress die aanleiding kan zijn tot het plegen van delicten
Thema's die worden besproken	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Zelfwaarde ontdekken, eigen netwerk in kaart brengen, opmaken van de balans draagkracht/draaglast ▶ Goed leren communiceren ▶ Aanleren van een assertieve houding ▶ 5 G's: helder krijgen van de link tussen gebeurtenis, gedachten, gevoelens, gedrag en gevolg (gedragketen en de alternatieven) ▶ Zicht krijgen op hoe spanning wordt opgebouwd 	
Tegenindicaties	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Acute verslavingsproblematiek ▶ Niet behoren tot de omschreven doelgroep ▶ Te beperkte cognitieve mogelijkheden ▶ Niet in groep kunnen functioneren ▶ Onvoldoende de Nederlandse taal spreken en/of begrijpen ▶ Acute crisissituatie ▶ Acute psychiatrische problematiek 	
Praktisch	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 20 uur gedragstraining in groep ▶ 3 individuele gesprekken (kennismakingsgesprek, tussentijds gesprek en eindgesprek) ▶ Huiswerkopdrachten 	
Onderscheid met het zorgaanbod/dienstverleningsaanbod	<p>Indien er zeer specifieke noden zijn zoals op vlak van huisvesting, opleiding, werk en leren zal de vaardigheidstraining niet volstaan. In de vaardigheidstraining kan men wel leren hoe men met zulke problemen omgaat (bv. leren de nodige stappen zetten om hulp in te roepen, om info te verkrijgen). Indien men op dat vlak specifieke hulp nodig heeft (bv. budgettering), richt men zich beter tot het bestaande hulp- en dienstverleningsaanbod.</p> <p>Indien de problemen verder reiken dan het interpersoonlijke niveau, maar samenhangen met persoonlijke problematieken (angsten, depressies, duidelijk aanwijsbare trauma's uit het verleden) waarbij dieper moet worden gegraven, is een verwijzing naar de geestelijke gezondheidszorg meer aangewezen.</p>	