

GEDRAGSTRAINING MODULE MIDDELENGEBRUIK DRUGS EN ALCOHOL

Doelen van de cursus	Aanpak criminogene noden drug- en alcoholgebruik	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Inzicht bieden in de betekenis of het doel van het middel in hun leven ▶ De effecten voor zichzelf kunnen benoemen ▶ Alternatieven aanbieden die de rol van het middel kunnen overnemen ▶ Inzicht in de relatie tussen middelenmisbruik en delictgedrag ▶ Inzicht in de persoonlijke en omgevingsfactoren die terugval in druggebruik en criminaliteit kunnen veroorzaken en vermeden kunnen worden ▶ Oplijsting voor- en nadelen, risicovolle situaties ▶ Leren omgaan met de drang naar de middelen ▶ Aanleren van verantwoord gedrag met betrekking tot gebruik, stoppen met gebruik, verantwoordelijkheid opnemen voor de begane feiten
	Aanpak criminogene nood 'denkpatronen, gedrag en vaardigheden'	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Aandacht voor probleemoplossende en sociale vaardigheden
	Aanpak van specifieke overtuigingen en houdingen	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Werken aan antisociale en procriminele waarden en attitudes ▶ Aanpak van disfunctionele cognities (ontkenning en rationalisering) zowel met betrekking tot de verslaving als tot het crimineel gedrag
Thema's die worden besproken	DRUGS <ul style="list-style-type: none"> ▶ Info over drugwiel ▶ Oplijsten voor- en nadelen van gebruik ▶ Motivatiecirkel ▶ Waarden en normen ▶ Communicatie ▶ Invloed van omgeving ▶ Hervalmanagement 	ALCOHOL <ul style="list-style-type: none"> ▶ Mens-middel-milieu ▶ Productkennis alcohol ▶ Motivatiecirkel ▶ Waarden en normen ▶ Communicatie ▶ Invloed van de omgeving ▶ Hervalmanagement
	Tegenindicaties	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Acute verslavingsproblematiek, psychiatrische problematiek, algemene crisissituatie ▶ Te beperkte cognitieve mogelijkheden ▶ Niet in groep kunnen functioneren ▶ Onvoldoende Nederlands spreken en/of begrijpen
Vorm	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 20 uur gedragstraining in groep ▶ 3 individuele gesprekken (kennismakingsgesprek, tussentijds gesprek en eindgesprek) ▶ Huiswerkopdrachten (via gebruik van online tool) 	
Onderscheid met de zorg	<p>Een doorverwijzing naar de zorg is aangewezen wanneer de cliënt volledig lichamelijke, emotioneel of psychisch afhankelijk is van alcohol of drugs. Wanneer die door toedoen van de verslaving op meerdere levensdomeinen (werk, gezin, gezondheid) niet langer functioneert. In dit geval is gespecialiseerde hulp (ook medische opvolging) noodzakelijk.</p>	