

GEDRAGSTRAINING MODULE INTRAFAMILIAAL GEWELD

Omschrijving intrafamiliaal geweld (IFG)	<ul style="list-style-type: none">▶ De feiten (waarvan men wordt verdacht of die zijn bewezen) zijn te kaderen in het gevoel van verlies van verbinding. Het gaat om:<ul style="list-style-type: none">▷ (ex)partnergeweld¹;▷ Kindermishandeling waarbij het kind (on)rechtstreeks betrokken is bij het (ex)partnergeweld (bv. een kind dat tussenkomt tijdens een ruzie en ook fysiek geweld wordt aangedaan of bedreigd wordt);▷ Oudermis(be)handeling;▷ Siblinggeweld;▷ Stalking binnen de (ex)partnerrelatie.▶ Indien sprake van partnergeweld, is dit situationeel partnergeweld: het geweld ontstaat vanuit een dynamiek die haar oorsprong kent in diep verscholen relationele angsten en onvervulde gehechtheidsbehoeften die op een niet functionele manier worden geuit in de relatie. Het geweld is te begrijpen vanuit een emotionele hyperactiviteit.▶ Er wordt uitgegaan van gelijkwaardigheid in de relatie waardoor kindermishandeling als een op zichzelf staande gedraging (dus niet in combinatie met een andere vorm van IFG) niet kan worden doorverwezen naar de groep.
Doelen van de cursus	<ul style="list-style-type: none">▶ Kennis bijbrengen over relatie, communicatiepatronen en spanningsopbouw▶ Werken naar inzicht krijgen in zichzelf, in het eigen denken, voelen en handelen▶ Stilstaan bij de gevolgen van de escalatie voor zichzelf en de anderen▶ Motiveren van het opnemen van verantwoordelijkheid voor het eigen gedrag en de gevolgen van het gedrag▶ Onderzoeken wat er onder een conflict of onder het gevoel van kwaadheid zit bij zichzelf en bij de ander▶ Werken naar gedragsalternatieven o.a. door het oefenen van andere vormen van communicatie, het beter leren hanteren van gevoelens van frustratie, kwaadheid en verdriet, het versterken van frustratietolerantie en stressbestendigheid en het leren kennen van eigen onderliggende behoeftes/noden en die van de ander
Thema's die worden besproken	<ul style="list-style-type: none">▶ Leren herkennen van gedachten en gevoelens en link ertussen▶ Gedrag: spanningsopbouw en alternatieven▶ Relatiepatronen en -dynamieken▶ Empathie▶ Communicatie▶ Gevolgen op korte, middellange en lange termijn (voor slachtoffer en maatschappij)▶ Het opnemen van verantwoordelijkheid▶ Toepassing van de 5 G's op de eigen feiten (gebeurtenis, gedachten, gevoelens, gedrag, gevolg)

¹ iedere vorm van fysiek, seksueel, psychisch of economisch geweld tussen echtgenoten of personen die samenwonen of samengewoond hebben en tussen wie een duurzame affectieve en seksuele band bestaat of bestaan heeft (college van procureurs generaal-col 4/2006)

tegenindicaties	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Niet in groep kunnen functioneren ▶ Onvoldoende draagkracht ▶ Beperkte cognitieve of emotionele mogelijkheden om voldoende over zichzelf te kunnen reflecteren ▶ Onvoldoende Nederlands spreken en/of begrijpen ▶ Onstabiel op verschillende levensdomeinen ▶ Acute psychiatrische problematiek ▶ Acute verslavingsproblematiek ▶ Intrafamiliaal geweld dat niet situationeel (dus dynamisch) van aard is, maar wel unidirectioneel van aard is en gekenmerkt wordt door controle en macht (bv. intiem terrorisme, eengerelateerd geweld) ▶ Kindermishandeling als een op zichzelf staande gedraging, dus niet in combinatie met een andere vorm van intrafamiliaal geweld.
Vorm	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 18 uur gedragstraining in groep ▶ 2 kennismakingsgesprekken (indien mogelijk één met justitiabele, en één met justitiabele en systeem) ▶ 1 tussentijds individueel gesprek (indien mogelijk met systeem) ▶ 2 eindgesprekken (indien mogelijk één met justitiabele, en één met justitiabele en systeem)
Onderscheid met de zorg	<p>Een doorverwijzing naar de zorg is aangewezen wanneer er sprake is van</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ een sterke aanwezigheid van een eigen geschiedenis en acute problemen in en buiten de relatie; ▶ intiem terrorisme waarbij het geweld vooral gericht is op macht, controle en genderverschillen, waarbij geweld unidirectioneel van aard is; ▶ eengerelateerd geweld waarbij het geweld voornamelijk gericht is op macht en controle; ▶ kindermishandeling waarbij er sprake is van ongelijkheid in de relatie.