



HULP- EN
DIENSTVERLENING
AAN GEDETINEERDEN

Foto: Gevangenis Mechelen

Aanbod hulp- en dienstverlening in de gevangenis van **Mechelen**

Wat kan je hier allemaal doen?
Bij wie kan je terecht?



Objektif is het team van de Vlaamse Gemeenschap dat een aanbod in de gevangenis van Mechelen uitwerkt op vlak van welzijn, gezondheid, onderwijs, tewerkstelling, cultuur en sport. Objektif organiseert lessen, activiteiten, vormingen en workshops maar ook individuele begeleidingen.

In deze brochure krijgt u een overzicht van het aanbod. Dit aanbod is gratis en vrijwillig.



De rapportbriefjes om je in te schrijven, kan je bezorgen via de brievenbus van Objektif, vlakbij de ingang van de wandeling.

Alle medewerkers zijn gebonden aan het beroepsgeheim en behandelen informatie met respect voor de privacy.

Het aanbod wisselt regelmatig, meer info vind je terug op de TV-kanalen 97, 98 en 99.





JUSTITIEEL WELZIJSWERK (JWW)

Met welke vragen en problemen kan je bij de trajectbegeleiders terecht?

Informatie en advies

- ▶ Wat gebeurt er met je inkomen, woonst,...?
- ▶ Waar kan je terecht bij je vrijlating?
- ▶ Heb je vragen over het OCMW?
- ▶ Ik ben ambtelijk geschrapt, wat nu?
- ▶ Ik wil mijn adres wijzigen.
- ▶ Mijn ziekenfonds is niet in orde.
- ▶ Bij welke diensten kan ik terecht, welke activiteiten kan ik doen,...?

Emotionele opvang & psychosociale begeleiding

- ▶ Ik heb het moeilijk.
- ▶ Heeft je familie vragen of problemen (inkomsten verminderen, alleen instaan voor de opvoeding, ze hebben het moeilijk,...)?

Nazorg

- ▶ Vragen of problemen na je vrijlating?
- ▶ Hulp nodig bij zaken die kunnen gaan over familie, inkomen, schulden,...?

Kinderbezoek


Elke eerste woensdag van de maand organiseert JWW een kinderbezoek, waar papa's op een ontspannen manier hun bezoek kunnen beleven met hun kind(eren) en gezin.

Het bezoek is opgesplitst in twee momenten.

- ▶ Van 13.30u tot 14.30u is een kinderbezoek enkel voor de papa's en hun kind(eren). Mama's (of de begeleider van het kind), kunnen dan aansluiten op de moedergroep, waar ze terecht kunnen met hun vragen rond opvoeding bij de medewerkers van het CKG.
- ▶ Van 14.30u tot 15.30u is er een gezinsbezoek waar dan de mama's (of begeleider) mee op aansluit.

Het kinderbezoek wordt begeleid door vrijwilligers van het Beschermtcomité. Zij zorgen voor het spelmateriaal, de omkadering en ondersteuning tijdens het bezoek.

Hoe kan je bij hen terecht?

- ▶  Schrijf een rapportbriefje naar JWW.
- ▶ Je familie of vrienden kunnen ons telefonisch bereiken op het nummer 015 69 56 95.
- ▶ Alle medewerkers zijn gebonden aan het beroepsgeheim en behandelen informatie met respect voor de privacy.

HEB JE DRINGEND NOOD AAN EEN GESPREK?

De gesprekken met deze diensten zijn strikt vertrouwelijk. Je kan ook steeds terecht bij de individuele hulpverleners van JWW en CGG.



Hier luistert iemand naar je verhaal:
Bel gratis en anoniem tele-onthaal op **106**.
Bereikbaar elke dag, 24 uur per dag.

1813
zelfmoord

zelfmoord1813.be
voor info en hulp

Denk je aan zelfmoord? Dringend nood aan een gesprek?
Bel gratis en anoniem naar **1813**.
Bereikbaar elke dag, 24 uur per dag.



Heb je vragen over geweld, misbruik, kindermishandeling?
Spreek er met iemand over. Bel gratis en anoniem.
Bereikbaar elke dag, van 9 tot 17 u.



Ervaar je seksuele gevoelens naar minderjarigen? Maak je je zorgen?
Bel gratis en in alle anonimiteit naar Stop It Now!
op **0800 200 50**
Bereikbaar op dinsdag (15 tot 19 u.), woensdag (9.30 tot 12.30 u.) en vrijdag (12 tot 15 u.).



Heb je vragen over gender, seksuele voorkeur?
Bel dan gratis naar Lumi op **0800 99 533**.
Bereikbaar op maandag, woensdag en donderdag van 18.30 tot 21.15 u.



Wil je stoppen met roken? Heb je vragen, nood aan ondersteuning?
Bel dan gratis naar Tabakstop op **0800 111 00**.
Bereikbaar elke werkdag van 15 tot 19 u.



Vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken?
Bel naar de druglijn op **078 15 10 20** (je betaalt zonaal tarief).
Bereikbaar elke werkdag van 10 tot 20 u.



Transgender info is gratis en anoniem bereikbaar voor alle vragen
over gender op **0800 96 316**
Bereikbaar van dinsdag tot vrijdag tussen 9u en 16u (niet op feest- of brugdagen)

CGG DE PONT

Met welke vragen of problemen kan je bij hen terecht?

- ▶ Heb je angsten, depressieve of agressieve gevoelens?
- ▶ Ben je verslaafd?
- ▶ Wil je praten over de feiten die je hebt gepleegd?
- ▶ Wil je praten over psychische problemen?

Hoe kan je bij hen terecht?

- ▶  Schrijf een rapportbriefje naar CGG De Pont.
- ▶ Alle medewerkers zijn gebonden aan het beroepsgeheim en behandelen informatie met respect voor de privacy.



AA – ANONIEME ALCOHOLISTEN

De AA organiseert ontmoetingen in de gevangenis. Doel is om nuchter te worden en te blijven. Op vraag komt een ervaringsdeskundige naar de gevangenis om (groeps)-gesprekken te houden.



GESPREGSGROEP DRUGS

Welkom bij Narcotic Anonymous (NA) of Cocaine Anonymous (CA). Als je een drugsprobleem hebt kunnen de begeleiders van NA en CA je helpen. Zij maakten het eerder mee. NA en CA zijn een groep van mannen en vrouwen voor wie drugs een probleem waren geworden. Zij helpen elkaar om clean te blijven en komen regelmatig bijeen om te praten over de ervaringen tijdens het herstel.

Is NA/CA iets voor jou?

Wil je stoppen met gebruik? Of weet je niet goed wat te verwachten? Twijfel niet en kom gewoon eens luisteren.

Wanneer?

De meetings gaan door op de 2de en 4de woensdagavond van de maand.

Heb je nog vragen?

- ▶ Contacteer JWW, CGG of PSD.
- ▶ Of vraag naar een folder.

Hoe kan je bij hen terecht?

 Schrijf je in via een rapportbriefje naar JWW

TANDEM

TANDEM wil gedetineerden met een geestelijke gezondheidsproblematiek toeleiden naar de gepaste zorg en hulpverlening na detentie.

Weet je niet waar je in begeleiding kan gaan rond je verslaving of persoonlijke problemen? Praat er eerst over met JWW of PSD. Zij zullen je doorverwijzen wanneer nodig.



CENTRUM VOOR KINDERZORG EN GEZINSONDERSTEUNING (CKG) BETLEHEM

zij helpen je met vragen over jouw kinderen (0 tot 12 jaar)

- ▶ Ik denk dat mijn partner het moeilijk heeft met de opvoeding van onze kinderen. Wat kan ik doen?
- ▶ Wat vertel ik aan mijn kinderen over mijn detentie?
- ▶ Hoe kan ik vanuit de gevangenis mijn vaderrol opnemen?
- ▶ Ik wil graag terug contact met mijn kinderen. Hoe neem ik contact op?

Wat doen ze?

- ▶ Gesprekken in de gevangenis, huisbezoeken bij jouw gezin, begeleiden van bezoeken.
- ▶ Tijdens het kinderbezoek komen we samen in de 'moedergroep'
- ▶ Het CKG wil moeders, ouders e.d. een plaats bieden waar ze met al hun vragen terecht kunnen, ook de opvoedingsvragen en er is ruimte om ervaringen te delen met elkaar.

Hoe kan je bij hen terecht?

- ▶ Je kan een vraag stellen via de PSD, JWW of via de brievenbus van het Beschermcomité.
- ▶ Moeders kunnen dit aanvragen bij het CKG Betlehem (Inge - 0477 89 39 26 of Barbara - 0492 58 89 10) of via de moedergroep.

VDAB MECHELEN

helpt je met je vragen over werk, werkloosheidsuitkering, ...

- ▶ Hoe laat ik mijn VDAB-dossier in orde brengen?
- ▶ Wat met mijn stempelkaart?
- ▶ Ik heb mijn loopbaangegevens nodig.
- ▶ Ik wil mij inschrijven bij VDAB.
- ▶ Hoe kan ik het best solliciteren?
- ▶ Ik wil informatie over opleidingen?
- ▶ Hoe maak ik een goede CV?

 Schrijf een rapportbriefje naar VDAB.

Wil je werken in de gevangenis?

 Schrijf een rapportbriefje naar de directie.

MODERATOR

Bemiddelaars helpen je wanneer je contact wil met je slachtoffer.


- ▶ Wil je uitleggen waarom de feiten gebeurd zijn?
- ▶ Wil je vragen stellen aan het slachtoffer of de familie?
- ▶ Wil je spijt betuigen of excuses aanbieden?
- ▶ Wil je vrijwilligerswerk doen voor het herstelfonds, om je burgerlijke partij te vergoeden?
- ▶ Wil je de schade bespreken?
- ▶ Wil je afspraken maken voor de toekomst?

De bemiddelaar laat het slachtoffer weten dat jij contact wil.

Als het slachtoffer ook contact wilt, zal de bemiddelaar gesprekken houden met jou en met je slachtoffer apart.

Soms wordt er ook een gesprek samen georganiseerd

Hoe kan je bij hen terecht?

- ▶ Zeg tegen je trajectbegeleider of een andere begeleider (PSD, CGG, JWW, ...) dat je interesse hebt.
- ▶  Schrijf een rapportbriefje naar Objectif.



WAT KAN JE HIER DOEN?

WELZIJN

We organiseren een wisselend aanbod waarbij verschillende thema's aan bod komen:

- ▶ stress
- ▶ schulden
- ▶ dader- slachtofferschap
- ▶ ...

Hoe deelnemen?

- ▶  Schrijf een rapportbriefje naar Objectif.
- ▶ Hou het infokanaal nr. 99 in het oog voor meer informatie.

Vocvo

ONDERWIJS

Wil je studeren in de gevangenis?

Vocvo organiseert verschillende lessen in de gevangenis.

Je kan praktijklessen volgen (zoals bvb elektriciteit) en theoretische lessen (bvb Nederlands).

De lessen vinden plaats in groep.



Hoe deelnemen?


- ▶  Schrijf een rapportbriefje naar de Onderwijscoördinator voor meer info
- ▶ Check ook regelmatig het infokanaal nr. 99 voor updates.



LIO – LEARNING INSIDE OUT

- ▶ Wil je graag iets anders studeren dan wat er beschikbaar is in het groepsaanbod?
- ▶ Zat je op school toen je opgepakt werd?
- ▶ Wil je een specifieke studie of certificaat behalen?
- ▶ Wil je graag je diploma van het middelbaar behalen?

Hoe kan je bij hen terecht?

 Schrijf een briefje aan de leerloopbaanbegeleiders. Zij roepen je op voor een gesprek en bekijken wat er mogelijk is.

SPORT

- ▶ Zin om te bewegen?
- ▶ Wil je graag fitnesssen? Je kan twee keer per week één uur fitnesssen.
- ▶ Wil je voetballen?
- ▶ Wil je deelnemen aan een andere sport?

Hoe deelnemen?

- ▶  Schrijf een rapportbriefje naar de sportfunctionaris.
- ▶ Hou het infokanaal nr. 99 in de gaten voor meer info.



CULTUUR

We organiseren een wisselend aanbod, bijvoorbeeld

- ▶ Gitaarles
- ▶ Gespreksgroep over de actualiteit
- ▶ Schilderen voor het kunstproject

Hoe deelnemen?

- ▶  Schrijf een rapportbriefje naar de Cultuurfunctionaris.
- ▶ Hou het infokanaal nr. 99 in de gaten voor meer info.



DE BIBLIOTHEEK

Wekelijks kan je naar de gevangenisbibliotheek gaan om een boek, een cd of een dvd te ontlenen. Vraag aan de chef wanneer jouw sectie aan de beurt is!



MIJN VRAAG STAAT NIET IN DE BROCHURE!

Heb je vragen, maar vind je hier geen antwoorden? Ga eens langs bij een trajectbegeleider van JWW. Die kan je wegwijs maken in het aanbod in de gevangenis. Ook de PSD kan je hierbij helpen.

COLOFON

'Hulp- en dienstverlening aan gedetineerden' is een publicatie van de Vlaamse overheid, Agentschap Justitie en Handhaving, Koning Albert II-laan 35 bus 5,1030 Brussel.

Verantwoordelijke uitgever: Bob Van den Broeck, administrateur-generaal, Agentschap Justitie en Handhaving, Koning Albert II-laan 35 bus 5, 1030 Brussel | december 2022

Redactie: Kurt Blommé (CAW Boom-Mechelen-Lier) en Liesbet Claeys (Beleidscoördinator) i.s.m. de leden van Objectif (coördinatieteam gevangenis Mechelen).

Foto's: Kurt Blommé (CAW Boom Mechelen Lier) - gevangenis Mechelen

Vormgeving: Agentschap Justitie en Handhaving

Depotnummer: D/2022/3241/330