

Opleiding in het kader van het raamcontract 'Opleidingen coaching en mentoring, en coachende vaardigheden' van de Vlaamse overheid.

Specialisatie

# Opleiding tot groepscoach

Wil je als groepscoach het individueel en collectief leren van en met elkaar bevorderen? Wil je steviger in je schoenen staan om groepsdynamische processen te herkennen, te benoemen en ermee aan de slag te gaan als leermoment?

Met de opleidingen uit het raamcontract 'Opleidingen coaching en mentoring, en coachende vaardigheden', waarvan deze opleiding tot groepscoach deel uitmaakt, kan je zelf een interne werking op poten zetten en een pool van medewerkers opleiden tot coaches en begeleiders van individuen en groepen.

 4 dagen (+ 16 uur opdrachten)

## Wat?

Groepscoaching gaat verder dan wat oefeningen samen doen en daaruit conclusies trekken voor acties. Groepscoaching leidt tot diepgaande inzichten met betrekking tot jezelf in relatie tot anderen. Wat leer je in contact met anderen, over je kwaliteiten, grenzen en mogelijkheden. De aanleiding van het groepsleren, zijn leervragen of reflectievragen die door de deelnemers zelf aangedragen worden.

In deze opleiding leren deelnemers om als groepscoach het individueel én collectief leren binnen een (tijdelijke) leergroep te faciliteren. Na afloop zullen de deelnemers steviger in hun schoenen staan om groepsdynamische processen te begeleiden die zich ontvouwen in het hier-en-nu.

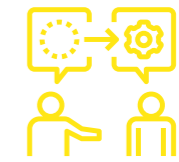
## Doelgroep

- Je bent HR-verantwoordelijke bij de diensten van de Vlaamse overheid.
- Je wil een traject opzetten voor coaches (eventueel teamcoaches of intervisoren) om het collectief leren in leergroepen te stimuleren.

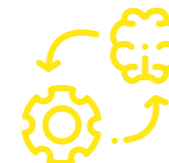
## Leerdoelen



- De deelnemers weten wat groepscoaching inhoudt en kunnen het verschil duiden met teamcoaching en individuele coaching.
- De deelnemers hebben kennis verworven over hoe een groepscoachingstraject vorm te geven.
- De deelnemers hebben kennis van groepsvorming en dynamieken.



- De deelnemers kunnen met andere deelnemers coachende vaardigheden op elkaar toepassen.



- De deelnemers hebben geleerd groepen te begeleiden volgens de principes van groepscoaching gebaseerd op Christine Thornton.
- De deelnemers kunnen collectieve leerprocessen in groep vormgeven.
- De deelnemers hebben vaardigheden om groepsdynamieken (o.a. probleemgedrag) bij te sturen en evt. grenzen te stellen.



- De deelnemers kunnen binnen de eigen organisatie de rol van groepscoach opnemen.
- De deelnemers kunnen groepscoaching opzetten en uitvoeren in proefvorm.
- De deelnemers hebben een portfolio geschreven omtrent hun ontwikkeling als groepscoach.

# Doelstellingen



## GROEPSCOACH

De rol opnemen van groepscoach.



## COLLECTIEF LEREN

Individen in leergroepen uitnodigen om vanuit kwetsbaarheid en openheid te leren van zichzelf en van anderen, waarbij groepsdynamische processen bespreekbaar gemaakt worden om het collectief leren te bevorderen.



## BOUWEN

Een veilig leerklimaat kunnen opbouwen in een leergroep en in spannende momenten blijven staan.

# Blended learning

Verskillende studies wijzen uit dat heel wat vaardigheden niet te ontwikkelen zijn in een louter klassikale aanpak. We ontwerpen op basis van meer dan 20 jaar ervaring daarom ontwikkelingstrajecten die ervaringsgericht, sociaal en formeel leren combineren in een afwisseling van klassikale sessies, werkplekleren, groepsopdrachten en eventuele andere leerinterventies (bv. intervisie, supervisie en coaching).

De trajecten worden ondersteund door een eigentijds online leerplatform en door ervaren trainers die zich opstellen als leerprocesbegeleider van de deelnemers en van de leergroep die de deelnemers samen vormen.

Samen focussen we daarbij op maximale leerwinst dankzij het creëren van een optimale leercontext op maat en het werken rond echte, eigen vraagstukken van de deelnemers.

#blendedleren #evidencebased #flippedclassroom #70-20-10-principe  
#resultatensprekenboekdelen

# Programma

| SUN | MON | TUE | WED |
|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |
|     | 1   | 2   |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |
|     |     |     |     |

## Op het programma:

- Groepcoaching naast teamcoaching
- De rol en mindset als groepscoach
- Resultaatgerichtheid, intake een proces flow en contractering
- Inoefenen van facilitatievaardigheden
- Groepsdynamische fenomenen herkennen, benoemen en als leermoment inzetten
- In spannende momenten blijven staan
- Diverse methodes en interventies uittesten
- Procesbegeleidingsvaardigheden aanscherpen
- Het collectief leren bevorderen

## Praktijk en Reflectie

- Aan de slag met proefgroepen, oefencirkels, opbouwen van een portfolio.

Aangepast programma mogelijk op vraag

# Opleidings- partners

## Powered by Möbius

Wat ons bij Möbius drijft is het creëren van een positieve maatschappelijke impact.

We slagen hierin dankzij het inzetten van de beste methodieken, het werken met en ondersteunen van uitzonderlijke mensen en het bouwen van bruggen tussen mensen en organisaties.

## Inspired by Da Vinci

De Trüvius branding is geïnspireerd op de man van Vitruvius, de iconische schets van Leonardo Da Vinci die symbool staat voor het menselijk potentieel.

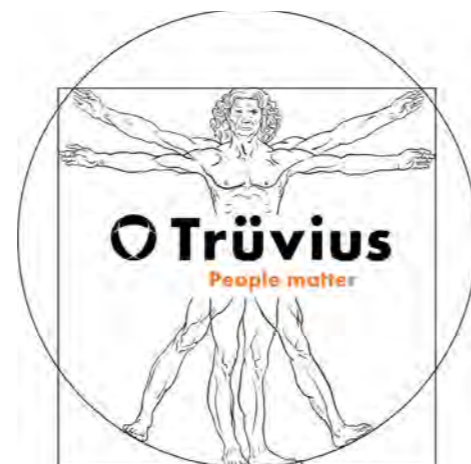
[www.mobius.eu](http://www.mobius.eu)

[www.truvius.org](http://www.truvius.org)

Deze opleiding maakt deel uit van de raamovereenkomst van de Vlaamse overheid voor het aanbieden van zowel opleidingen coachende vaardigheden, als opleidingen tot (interne) coach of mentor.

## Trüvius

Focus op  
menselijk potentieel



Trüvius bundelt binnen Möbius alle dienstverlening in het kader van menselijk potentieel.



**PERSOONLIJKE  
ONTWIKKELING**



**SAMEN-  
WERKING**



**INNOVATIEVE  
ORGANISATIESTRUCTUREN**



**VERANDER-  
MANAGEMENT**

Trüvius beschikt over een ruim netwerk van professionele en ervaren coaches, teamcoaches, trainers en facilitatoren.

## Coaching 4 coaches

Referentie  
voor kwaliteit

Coaching 4 coaches draagt, onder stimulans van haar zaakvoerder, Leen Lambrechts-Noël, al jaren bij tot de professionalisering van coaches en opleidingen tot coach.



[www.coaching4coaches.be](http://www.coaching4coaches.be)



**MEESTERLIJK  
COACHEN**

Executive &  
leiderschapscoaching

Coach-de-coach sessies

Groepscoaching & actieleren  
(interview)

Huur een gecertificeerde  
teamcoach in



**BLENDED  
LEARNING**

Ontwikkel een coaching- &  
feedbackcultuur

Blended leiderschapstrajecten

Gecertificeerde  
opleidingsprogramma's tot  
coach

Opleidingsprogramma's in  
teamcoaching



**PROFESSIELE  
SUPERVISIE**

Individuele supervisie voor  
coaches

Supervisie in groep voor  
coaches

Mentoring & coaching voor IC  
accreditatie

'Mastermind'-groepen voor  
leiders

In deze raamovereenkomst staat Coaching 4 coaches in voor de kwaliteitsbewaking en kwaliteitsbevordering van de opleidingen door

- Selectie van de coaches, begeleiders, opleiders
- Inhoudelijke inspiratie en didactische ondersteuning
- Inhoudelijke supervisies omtrent vraagstukken uit hun praktijk

# Praktische informatie

Meer informatie over deze opleiding:



## Contact

[opleidingencoaching.vo@truvius.org](mailto:opleidingencoaching.vo@truvius.org)

[leen@coaching4coaches.be](mailto:leen@coaching4coaches.be)

[leiderschap@vlaanderen.be](mailto:leiderschap@vlaanderen.be)

