

Opleiding in het kader van het raamcontract 'Opleidingen coaching en mentoring, en coachende vaardigheden' van de Vlaamse Overheid.

Opleiding tot coach

Basisopleiding

Wens je medewerkers een nieuwe uitdaging te geven en zo de nodige kennis over coachingsvaardigheden te borgen in je organisatie?

Met de opleidingen uit het raamcontract 'Opleidingen coaching en mentoring, en coachende vaardigheden', waarvan deze opleiding tot coach deel uitmaakt, kan je zelf een interne werking op poten zetten en een pool van medewerkers opleiden tot coaches en begeleiders van individuen en groepen.

 7 dagen (+ 48 uur opdrachten)

Wat?

In deze opleiding leren deelnemers de basis van hoe ze als (interne) coach collega's of externen waarmee ze samenwerken kunnen begeleiden.

Na afronding kunnen de deelnemers gericht aan de slag met courante coachingthema's, zoals het bevorderen van prestaties, het ontwikkelen van competenties, het inzetten op talenten, of het beïnvloeden van de context van de coachee.

Na deze opleiding kunnen de deelnemers zich vervolmaken in de vervolgopleiding tot coach of verder specialiseren in bijvoorbeeld veerkracht-, leiderschaps-, team-, loopbaan- en/of groepscoaching.

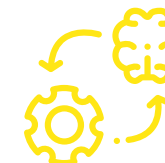
Doelgroep

- Je bent HR-verantwoordelijke bij de diensten van de Vlaamse overheid.
- Je wil een opleidingstraject tot mentor of coach opzetten in je departement of agentschap.

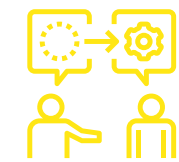
Leerdoelen



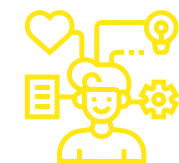
- De deelnemers kunnen omschrijven wat de rol van een coach inhoudt naast deze van mentor/trainer/consultant ...
- De deelnemers hebben kennis en vaardigheden verworven voor de onderbouwing van een coachingsproces.
- De deelnemers kennen tools en methodes om prestaties te verbeteren, competenties en talenten te ontwikkelen, te kunnen coachen op omgeving, gedrag en competenties.
- De deelnemers hebben kennis van een theoretisch denkkader als uitgangspunt waarbij de verschillende stromingen in coaching worden geduid (probleemgericht, oplossingsgericht, inzichtgericht, persoonsgericht) zoals omschreven in het boek "Coachen met collega's" van Erik De Haan en Yvonne Burger.



- De deelnemers kunnen een coachingaanpak in de praktijk brengen om prestaties te verbeteren, competenties en talenten te ontwikkelen, te kunnen coachen op omgeving, gedrag en competenties.
- De deelnemers hebben de deelnemers de GRROW-techniek hanteren als basismodel, aangevuld met enkele (evidence-based) coachingsmodellen van de oplossingsgerichte benadering.
- De deelnemers kunnen zich onderwerpen aan zelfevaluatie als coach.



- De deelnemers kunnen het vertrouwen winnen van een coachee en een band opbouwen.
- De deelnemers hebben met andere deelnemers kunnen oefenen en zijn met echte coachees aan de slag gegaan in een proefopzet.



- De deelnemers hebben de basisvaardigheden ontwikkeld en verworven die onontbeerlijk zijn om een rol als coach of begeleider op te nemen.
- De deelnemers hebben de basishouding en de deontologie van de coach verworven, rekening houdend met de rol als 'interne coach'.
- De deelnemers hebben een portfolio geschreven omtrent hun ontwikkeling als coach tijdens de opleiding.

Doelstellingen



COACH

De rol opnemen van interne coach.



VERTROUWEN

Vertrouwen winnen van en een band op bouwen met coachees.



BEGELEIDING

Coachees begeleiden op omgeving, gedrag en competenties.

Blended learning

Verskillende studies wijzen uit dat heel wat vaardigheden niet te ontwikkelen zijn in een louter klassikale aanpak. We ontwerpen op basis van meer dan 20 jaar ervaring daarom ontwikkelingstrajecten die ervaringsgericht, sociaal en formeel leren combineren in een afwisseling van klassikale sessies, werkplekleren, groepsopdrachten en eventuele andere leerinterventies (bv. intervisie, supervisie en coaching).

De trajecten worden ondersteund door een eigentijds online leerplatform en door ervaren trainers die zich opstellen als leerprocesbegeleider van de deelnemers en van de leergroep die de deelnemers samen vormen.

Samen focussen we daarbij op maximale leerwinst dankzij het creëren van een optimale leercontext op maat en het werken rond echte, eigen vraagstukken van de deelnemers.

#blendedleren #evidencebased #flippedclassroom #70-20-10-principe
#resultatensprekenboekdelen

Programma

SUN	MON	TUE	WED
	1	2	

Programma per dag

- 1 Wat is coaching? Wat zijn typische coachcompetenties? Wat zijn coachingstijlen?
Oefenen in krachtige vraagstelling, exploreren en ruimte laten.
- 2 Aanscherpen van zelfobservatie.
Toepassen van GROWW als procesbegeleidingsmodel, met aandacht voor de onderliggende coachingattitude: exploratie, ruimte geven aan gevoelens.
- 3 Verder ontwikkelen luistervaardigheden: exploreren, waarderen en bekrachtigen, toelaten en ruimte geven aan gevoelens, ontspannen ...
- 4 Bewust worden van het metaleerproces.
Ontwikkelen krachtige vraagstelling.
Experimenteren met oplossingsgerichte aanpak (toegepast op welzijnsthema's).
- 5 Toepassen dimensies van resultaatgerichte coaching.
Ethische grenzen verkennen voor de interne coach.
Principes van moreel beraad kunnen toepassen voor zelfreflectie en 'moral counseling'.
- 6 Directe communicatie en confronterende interventies verder ontwikkelen:
exploreren, waarderen en bekrachtigen, betrokken confronteren, uitdagen, inspireren, toelaten en ruimte geven aan gevoelens, ontspannen.
- 7 Toepassen van competentiegerichte en talentgerichte coachingmethodes volgens GRROW-leidraad.

Aangepast programma mogelijk op vraag

Opleidings- partners

Powered by Möbius

Wat ons bij Möbius drijft is het creëren van een positieve maatschappelijke impact.

We slagen hierin dankzij het inzetten van de beste methodieken, het werken met en ondersteunen van uitzonderlijke mensen en het bouwen van bruggen tussen mensen en organisaties.

Inspired by Da Vinci

De Trüvius branding is geïnspireerd op de man van Vitruvius, de iconische schets van Leonardo Da Vinci die symbool staat voor het menselijk potentieel.

www.mobius.eu

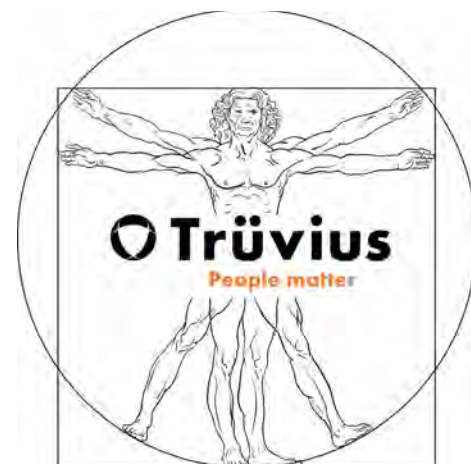
www.truvius.org

Deze opleiding maakt deel uit van de raamovereenkomst van de Vlaamse Overheid voor het aanbieden van zowel opleidingen coachende vaardigheden, als opleidingen tot (interne) coach of mentor.

Trüvius

Focus op menselijk potentieel

Trüvius bundelt binnen Möbius alle dienstverlening in het kader van menselijk potentieel.



**PERSOONLIJKE
ONTWIKKELING**



**SAMEN-
WERKING**



**INNOVATIEVE
ORGANISATIESTRUCTUREN**



**VERANDER-
MANAGEMENT**

Trüvius beschikt over een ruim netwerk van professionele en ervaren coaches, teamcoaches, trainers en facilitatoren.

Coaching 4 coaches

Referentie voor kwaliteit

Coaching 4 coaches draagt, onder stimulans van haar zaakvoerder, Leen Lambrechts-Noël, al jaren bij tot de professionalisering van coaches en opleidingen tot coach.



www.coaching4coaches.be



**MEESTERLIJK
COACHEN**

Executive & leiderschapscoaching

Coach-de-coach sessies

Groepscoaching & actieleren (intervisie)

Huur een gecertificeerde teamcoach in



**BLENDED
LEARNING**

Ontwikkel een coaching- & feedbackcultuur

Blended leiderschapstrajecten

Gecertificeerde opleidingsprogramma's tot coach

Opleidingsprogramma's in teamcoaching



**PROFESSIELE
SUPERVISIE**

Individuele supervisie voor coaches

Supervisie in groep voor coaches

Mentoring & coaching voor IC accreditatie

'Mastermind'-groepen voor leiders

In deze raamovereenkomst staat Coaching 4 coaches in voor de kwaliteitsbewaking en kwaliteitsbevordering van de opleidingen door

- Selectie van de coaches, begeleiders, opleiders
- Inhoudelijke inspiratie en didactische ondersteuning
- Inhoudelijke supervisies omtrent vraagstukken uit hun praktijk

Praktische informatie

Meer informatie over deze opleiding:



Contact

opleidingencoaching.vo@truvius.org

leen@coaching4coaches.be

leiderschap@vlaanderen.be