drisag

designed to feel good at work

Smart

drisag
designed to feel good at work

Nederlandse Praktijkrichtlijn

NPR 1813

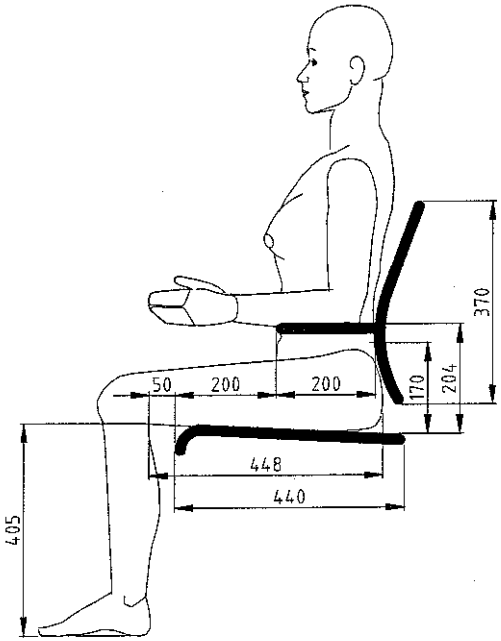
NPR is geen norm

- NPR is gebaseerd op DINED2003
- NPR maatvoering gaat van vrouw P5 tot man P95
- NPR stoel is geschikt voor 95% van de Nederlandse beroepsbevolking

drisag

designed to feel good at work

NPR 1813

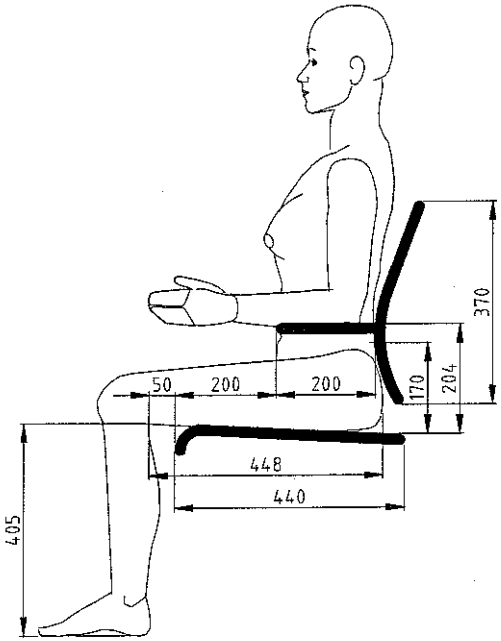


vrouw P5

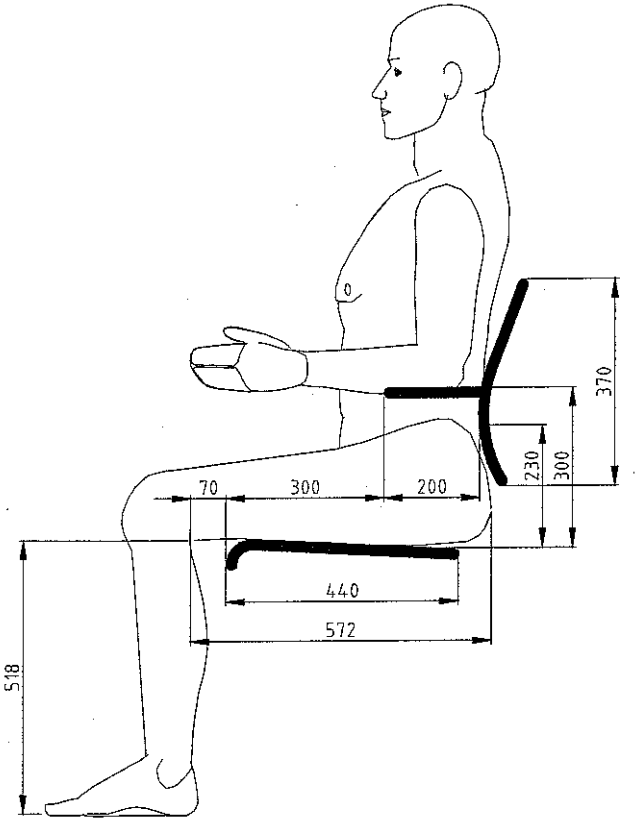
drisag

designed to feel good at work

NPR 1813



vrouw P5



man P95

drisag

designed to feel good at work

XS S M L XL XXL

drisag

designed to feel good at work

NPR Smart

Ingesteld op minimum afmeting

drisag

designed to feel good at work

NPR Smart

Ingesteld op medium afmeting

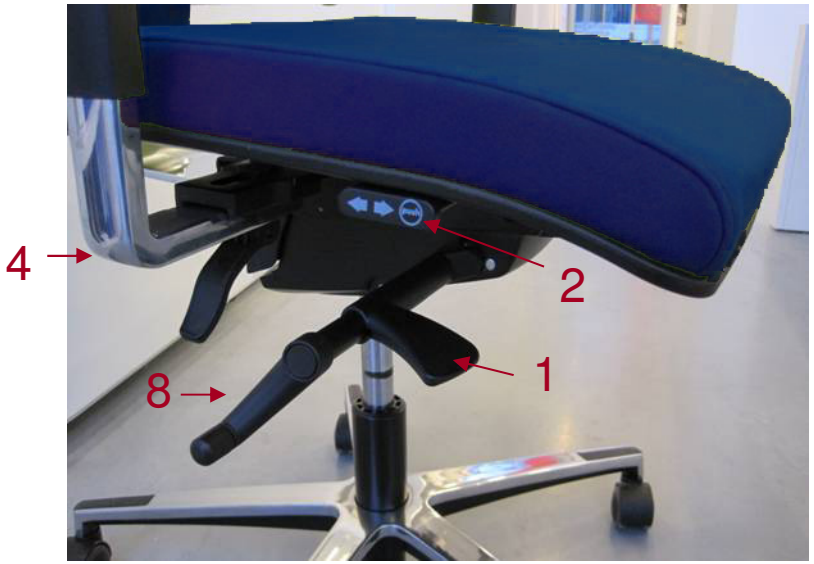
drisag

designed to feel good at work

NPR Smart

Ingesteld op maximum afmeting

drisag
designed to feel good at work



Smart office chair

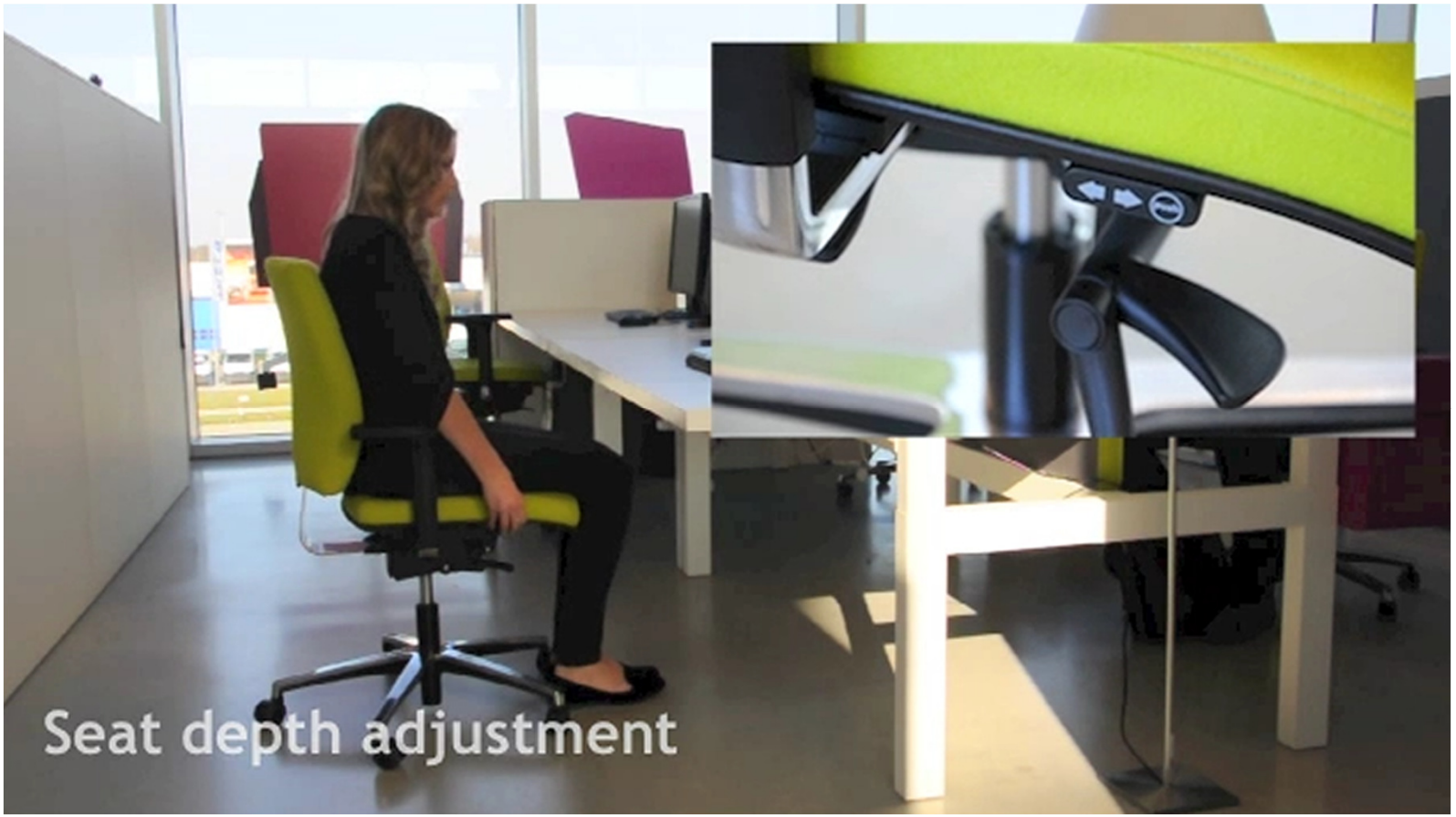
- 1 zithoogte regeling
- 2 zitdiepte regeling
- 3 hoogte bekken/lendensteun regeling
- 4 breedteregeling armleuning
- 5 hoogteregeling armleuning
- 6 draaifunctie oplegstuk armleuning
- 7 vergrendeling/ontgrendeling mechaniek
- 8 gewichtsinstelling mechaniek
- 9 functie: “extra actief zitten met negatieve zitneig

drisag
designed to feel good at work

Stap 1: zithoogte

Voor het instellen van de zithoogte gebruiken we de hendel die rechts onderaan de stoel zit. Als je deze naar boven trekt kan je de hoogte van de gasveer bepalen.
Voor een correcte zithouding vorm je een hoek van 90° met je benen. Zorg er steeds voor dat je met je zitvlak goed achteraan in de stoel gaat zitten. Maak dus steeds contact met de rugleuning.

drisag
designed to feel good at work



Stap 2: zitdiepte

Voor het bepalen van de zitdiepte moet je er rekening mee houden dat je de zit zo moet instellen dat je nog een vuist kan plaatsen tussen de voorzijde van je zit en je knieholte. Hiervoor gebruiken we de knop aan de rechterzijde van de zit. Deze ingedrukt houden en vanuit je bekken bewegen om in te stellen.
Zorg er steeds voor dat je met je zitvlak goed achteraan in de stoel gaat zitten.

drisag
designed to feel good at work

Stap 3: hoogte van de rugleuning

De lendensteun kent 6 hoogteposities, verstelbaar met een bereik van 7cm.
Om deze in te stellen dient u de knop onderaan de rugsteun ingedrukt te houden en de lendensteun ter hoogte van de onderrug te plaatsen, daarna de knop loslaten om de rug te fixeren.

drisag
designed to feel good at work

Stap 4: het instellen van de armleggers

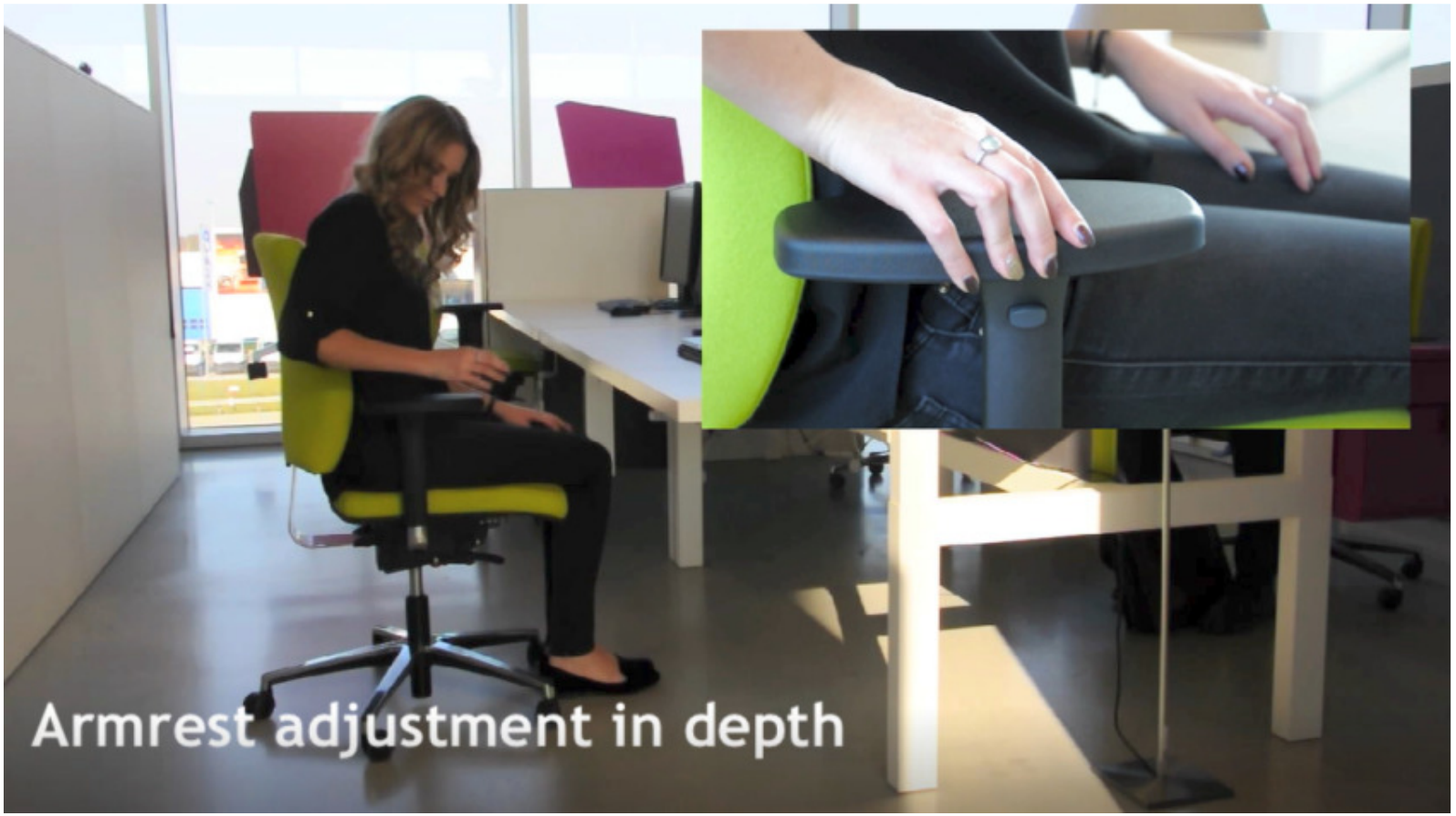
Allereerst bepalen we de hoogte van de armlegger. Laat de schouders rusten en vorm een hoek van 90° met de onderarm. Laat je onderarm rusten op het oplegstuk; dit is de hoogte waarop de armlegger dient te worden ingesteld.
Om de hoogte te wijzigen druk je het knopje in dat zich aan de buitenzijde van de armleggerstang bevindt.

drisag
designed to feel good at work

Stap 4: het instellen van de armleggers

Vervolgens bepalen we de breedte van de armleggers. Gelieve erop te letten dat uw armen steeds zo dicht mogelijk tegen uw lichaam blijven zodat u uw nekspieren niet onnodig belast. We kunnen de breedte enerzijds instellen door de hendels onderaan de stoel te gebruiken. Anderzijds kan je het oplegstuk van de armlegger ook nog roteren. Druk hiervoor het knopje net onder het oplegstuk in en draai met het oplegstuk in de gewenste richting (breder of smaller).

drisag
designed to feel good at work



Stap 4: het instellen van de armleggers

Tenslotte kunnen we ook de diepte van de armleggers aanpassen door het oplegstuk naar voor of achter te schuiven. Het is gewenst om zo dicht mogelijk tegen je bureautafel aan te zitten. Zorg er dus steeds voor dat je de armleggers voldoende naar achter plaatst.

drisag
designed to feel good at work

Stap 5: blokkeren en deblokkeren van de mechaniek

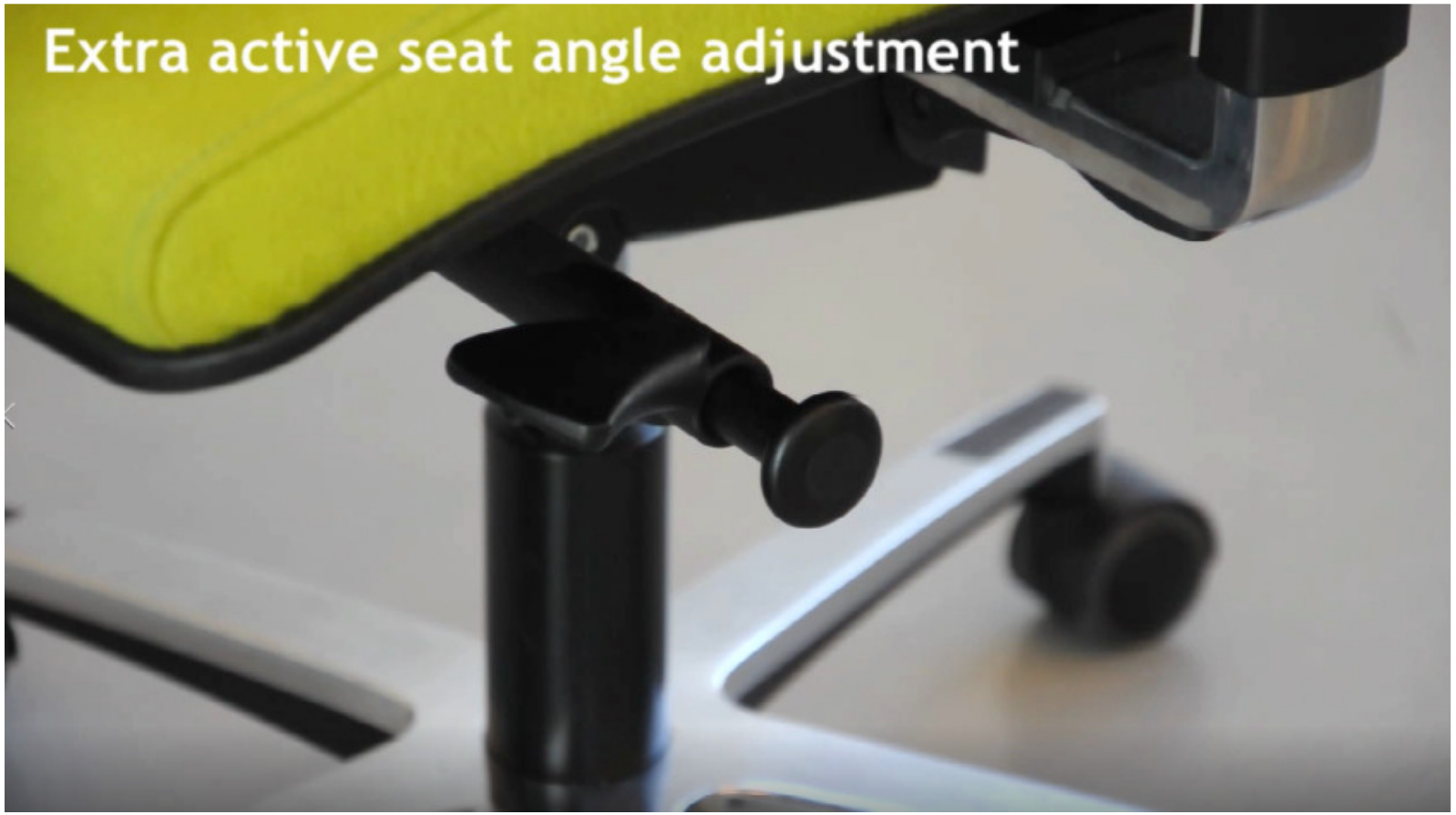
Wij adviseren u om steeds actief te zitten. Dit impliceert dat u het systeem niet blokkeert. Hiervoor trek je de hendel aan de linkerzijde van de stoel naar boven. De stoel is echter wel blokkeerbaar in 6 posities en voorzien van een terugslagbeveiliging.

drisag
designed to feel good at work

Stap 6: gewichtsinstelling

Aan de rechterzijde van de zitting, naast de knop om het systeem te (de)blokkeren, bevindt zich een hendel waarmee je de tegendruk op de rugleuning instelt. Door naar achteren te draaien laat je de tegendruk afnemen; naar voren draaien resulteert in een verhoging van de tegendruk. Hier is het de boodschap om uit te testen waar je je comfortabel bij voelt.

drisag
designed to feel good at work



Stap 7: extra actief zitten

Aan de linkerzijde van de zitting, naast de knop om het systeem te (de)blokkeren, bevindt zich de knop ‘extra actief zitten’.

drisag

designed to feel good at work

Smart