

De relatie met de partner

Bevindingen uit de gezinsenquête 2021

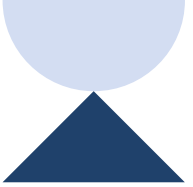


Kathleen Emmery

Kenniscentrum Gezinswetenschappen

7 februari 2023





1

Beleving van de partnerrelatie

2

Gebruik van relatieondersteuning



Beleving van de partnerrelatie

- ▣ Kwaliteit van en tevredenheid met de partnerrelatie
- ▣ Partner als bron van steun
- ▣ Verschillen tussen gezinnen
- ▣ Wat zou men liefst anders zien in de partnerrelatie?
- ▣ Samenhang met andere levensdomeinen
- ▣ Beleving van de invloed van de coronapandemie



Grote meerderheid heeft een positieve beleving van de partnerrelatie

■ Grote mate van overeenstemming:

- 75% tot 87% is het 'meestal of altijd eens' omtrent beslissingen, religie, gedrag en het tonen van affectie
- 25% is het niet altijd eens over zijn of haar seksuele relatie

■ Grote mate van stabiliteit:

- 97% heeft de intentie om samen te blijven

■ Beperkte mate van conflict:

- 74% heeft minder dan één keer per maand ruzie

■ Grote mate van binding:

- 85% doet minstens maandelijks activiteiten samen
- 81% voert minstens maandelijks een diepgaand gesprek

Subschaal consensus

Subschaal satisfactie

Subschaal cohesie

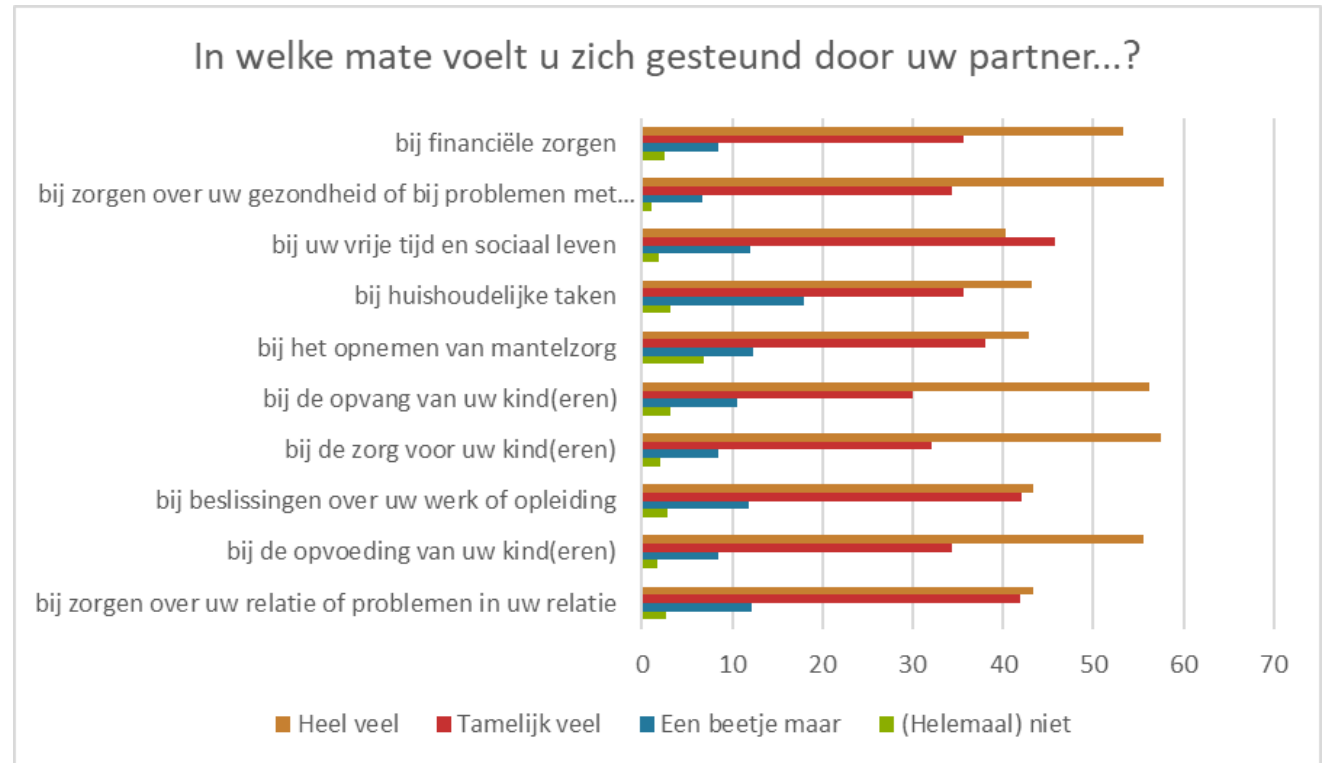
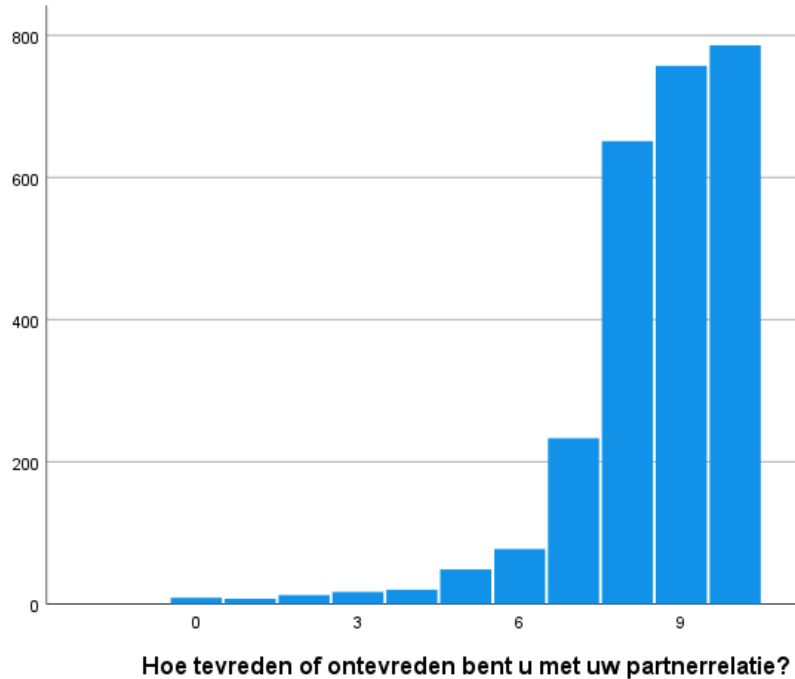
RDAS

- Score tussen 0 en 56
- Gemiddelde score = 42,9 in 2021
- 0,6 punten hoger dan 2016



1 Beleving van de partnerrelatie

Grote meerderheid heeft een positieve beleving van de partnerrelatie



Verschillen tussen groepen

| | Consensus | Satisfactie | Cohesie | RDAS | Relatie- tevredenheid | Steun | n |
|--------------------------------------|-----------|-------------|-------------|------|--------------------------|-------|--------|
| Totaal | 18,9 | 13,7 | 10,2 | 42,9 | 8,6 | 3,3 | |
| Geslacht | n.s. | * | n.s. | n.s. | *** | *** | |
| mannen | 18,9 | 13,8 | 10,3 | 43,1 | 8,7 | 3,5 | >970 |
| vrouwen | 18,9 | 13,6 | 10,2 | 42,8 | 8,4 | 3,2 | >1.510 |
| Leeftijd | n.s. | *** | * | * | ** | *** | |
| jonger dan 35 jaar | 19,1 | 13,4 | 10,6 | 43,2 | 8,7 | 3,4 | >470 |
| 35-44 jaar | 18,9 | 13,6 | 10,1 | 42,6 | 8,6 | 3,4 | >890 |
| 45-54 jaar | 18,7 | 13,9 | 10,1 | 42,7 | 8,4 | 3,3 | >850 |
| 55 jaar en ouder | 19,1 | 14,3 | 10,2 | 43,9 | 8,6 | 3,3 | >260 |
| Leeftijd van het jongste kind | n.s. | *** | n.s. | ** | n.s. | ** | |
| 0 – 2 jaar | 19,0 | 13,3 | 10,4 | 42,8 | 8,7 | 3,4 | >460 |
| 3 – 5 jaar | 18,6 | 13,5 | 10,1 | 42,2 | 8,6 | 3,4 | >290 |
| 6 – 11 jaar | 18,9 | 13,6 | 10,1 | 42,5 | 8,5 | 3,3 | >570 |
| 12 – 17 jaar | 18,8 | 13,8 | 10,1 | 43,0 | 8,5 | 3,3 | >490 |
| 18 – 24 jaar | 19,0 | 14,2 | 10,4 | 43,7 | 8,4 | 3,3 | >490 |
| Subjectieve armoede | *** | * | * | ** | *** | *** | |
| zeer moeilijk rondkomen | 18,3 | 13,2 | 9,8 | 40,9 | 7,8 | 3,1 | >30 |
| moeilijk rondkomen | 18,4 | 13,4 | 9,5 | 42,4 | 8,2 | 3,1 | >70 |
| eerder moeilijk rondkomen | 18,7 | 13,6 | 10,1 | 42,3 | 8,3 | 3,3 | >300 |
| eerder gemakkelijk rondkomen | 18,7 | 13,7 | 10,2 | 42,7 | 8,6 | 3,3 | >830 |
| gemakkelijk rondkomen | 19,1 | 13,9 | 10,3 | 43,2 | 8,6 | 3,4 | >770 |
| zeer gemakkelijk rondkomen | 19,3 | 13,6 | 10,5 | 43,5 | 8,7 | 3,5 | >410 |

1 Beleving van de partnerrelatie

Verschillen tussen groepen

| | Consensus | Satisfactie | Cohesie | RDAS | Relatie- tevredenheid | Steun | n |
|---|-----------|-------------|---------|------|--------------------------|-------|--------|
| Opleidingsniveau | * | ** | n.s. | * | * | n.s. | |
| geen diploma hoger onderwijs | 19,1 | 13,9 | 10,2 | 43,3 | 8,7 | 3,3 | >880 |
| diploma hoger onderwijs | 18,8 | 13,6 | 10,2 | 42,6 | 8,5 | 3,6 | >1.530 |
| Gehuwd of ongehuwd | n.s. | *** | * | ** | * | * | |
| gehuwde koppels | 19,0 | 13,8 | 10,3 | 43,2 | 8,6 | 3,4 | >1.680 |
| ongehuwde koppels | 18,7 | 13,4 | 10,1 | 42,2 | 8,5 | 3,3 | >670 |
| Gezinsvorm | * | n.s. | * | * | n.s. | * | |
| intacte gezinnen | 18,8 | 13,6 | 10,2 | 42,6 | 8,6 | 3,4 | >1.900 |
| samengestelde gezinnen | 19,2 | 13,9 | 10,5 | 43,6 | 8,6 | 3,3 | >350 |
| Samenwonen | n.s. | n.s. | n.s. | n.s. | *** | *** | |
| samenwonende koppels | 18,9 | 13,7 | 10,2 | 42,9 | 8,6 | 3,4 | >2.300 |
| latrelaties | 19,1 | 14,0 | 10,1 | 43,7 | 8,0 | 3,0 | >160 |
| Herkomst | * | * | n.s. | n.s. | n.s. | n.s. | |
| België | 18,8 | 13,7 | 10,2 | 42,7 | 8,6 | 3,3 | >2.060 |
| EU* | 19,0 | 13,5 | 10,3 | 43,0 | 8,5 | 3,4 | >200 |
| niet-EU* | 19,3 | 14,0 | 10,3 | 43,9 | 8,5 | 3,4 | >220 |
| Religie | ** | n.s. | n.s. | ** | ** | n.s. | |
| christelijke geloofsovertuiging | 19,0 | 13,8 | 10,3 | 43,2 | 8,6 | 3,3 | >1.200 |
| islamitische geloofsovertuiging | 19,5 | 14,1 | 10,1 | 44,4 | 8,8 | 3,4 | >100 |
| geen (specifieke) geloofsovertuiging | 18,7 | 13,6 | 10,1 | 42,4 | 8,5 | 3,4 | >1.040 |

Welke zaken in uw relatie had u graag anders gezien? Kwalitatieve verwerking (714 bruikbare antwoorden)

Aandachtspunten:

- ▣ Meer tijd aan de partnerrelatie spenderen
- ▣ Meer steun van de partner in het huishouden of zorg voor de kinderen
- ▣ Beter met elkaar communiceren
- ▣ Meer emotionele steun
- ▣ Elkaar meer aandacht of affectie geven

Conflict, spanning of onevenwicht:

- ▣ Persoonskenmerken van de partner
- ▣ Opvoeding
- ▣ Werk
- ▣ Mentale of fysieke gezondheid
- ▣ Financiën
- ▣ Verschillende opvattingen
- ▣ Familie
- ▣ Moeilijkheden na scheiding

Samenhang met andere levensdomeinen

| | | RDAS | | Relatietevredenheid | |
|-------------------|---|-------------|-------|---------------------|-------|
| | | r | n | r | n |
| Opvoeding | Verrijking (POPI) | 0,21** | 2.437 | 0,18** | 2.618 |
| | Isolatie (POPI) | -0,30** | 2.403 | -0,20** | 2.584 |
| | Kost (POPI) | -0,19** | 2.436 | -0,15** | 2.609 |
| | Opvoedingsbelasting | -0,24** | 2.448 | -0,19** | 2.632 |
| | Tevredenheid over het verloop van de opvoeding van de kinderen | 0,24** | 2.463 | 0,32** | 2.661 |
| Betaalde arbeid | Eigen werkuren | 0,04* | 2.180 | 0,08** | 2.341 |
| | Werkuren van de partner | <i>n.s.</i> | | <i>n.s.</i> | |
| | Tevredenheid met de huidige job | 0,12** | 2.213 | 0,17** | 2.378 |
| | Tevredenheid met de combinatie arbeid en gezin | 0,23** | 2.451 | 0,27** | 2.635 |
| Onbetaalde arbeid | Tevredenheid met de huidige verdeling van de zorgtaken | 0,41** | 2.381 | 0,47** | 2.561 |
| | Tevredenheid met de huidige verdeling van de huishoudelijke taken | 0,42** | 2.459 | 0,48** | 2.654 |
| Sociale steun | Grootte van het sociaal netwerk | 0,10** | 2.417 | 0,10** | 2.593 |
| | Ervaren van informele steun bij relatieproblemen | -0,13*** | 2.319 | -0,10*** | 2.484 |
| Psychisch welzijn | Psychische gezondheid | 0,30** | 2.448 | 0,28** | 2.628 |
| | Vitaliteit | 0,25** | 2.451 | 0,22** | 2.628 |

Beleving van de invloed van de coronapandemie op de partnerrelatie

| Vergeleken met de situatie voor de pandemie, dus voor maart 2020, hoe gaat het op dit moment met de relatie met uw partner? | (veel) beter | hetzelfde | (veel) minder goed | <i>n</i> |
|---|--------------|-----------|--------------------|----------|
| | 17,9 | 71,5 | 10,7 | 2.754 |

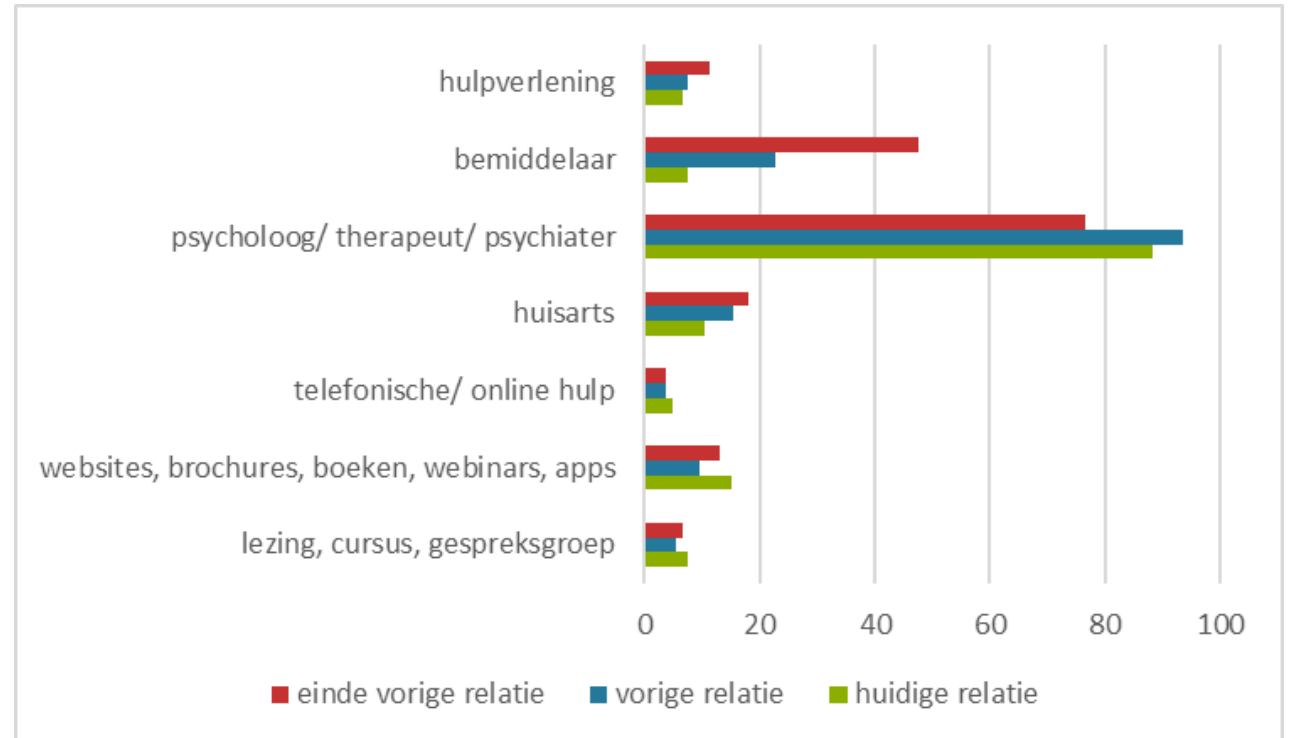
2. Relatieondersteuning

Gebruik van voorlichting rond relaties, relatiebemiddeling, relatietherapie of een andere vorm van relatiebegeleiding

| | gebruik van relatieondersteuning | n |
|--------------------------------------|----------------------------------|-------|
| Totaal | 17,2 | 3.270 |
| Leeftijd*** | | |
| jonger dan 35 jaar | 10,7 | 549 |
| 35 - 44 jaar | 17,8 | 1.137 |
| 45 - 54 jaar | 19,0 | 1.177 |
| 55 jaar en ouder | 20,7 | 407 |
| Leeftijd jongste kind*** | | |
| 0-2 jaar | 10,2 | 519 |
| 3-5 jaar | 14,1 | 352 |
| 6-11 jaar | 20,6 | 722 |
| 12-17 jaar | 21,0 | 696 |
| 18-24 jaar | 17,7 | 655 |
| Herkomst*** | | |
| België | 18,5 | 2.626 |
| EU+ | 20,3 | 292 |
| niet-EU+ | 9,6 | 352 |
| Religie*** | | |
| christelijk | 16,8 | 1.641 |
| islamitisch | 6,1 | 174 |
| geen (specifieke) geloofsovertuiging | 20,0 | 1.347 |
| Opleidingsniveau*** | | |
| geen diploma hoger onderwijs | 14,0 | 1.279 |
| diploma hoger onderwijs | 19,8 | 1.873 |
| Gezinsvorm*** | | |
| intacte gezinnen | 9,5 | 2.084 |
| alleenstaande ouders | 31,9 | 590 |
| samengestelde gezinnen | 30,8 | 388 |
| Samenwonen*** | | |
| samenwonende koppels | 12,3 | 2.486 |
| latrelaties | 47,1 | 186 |

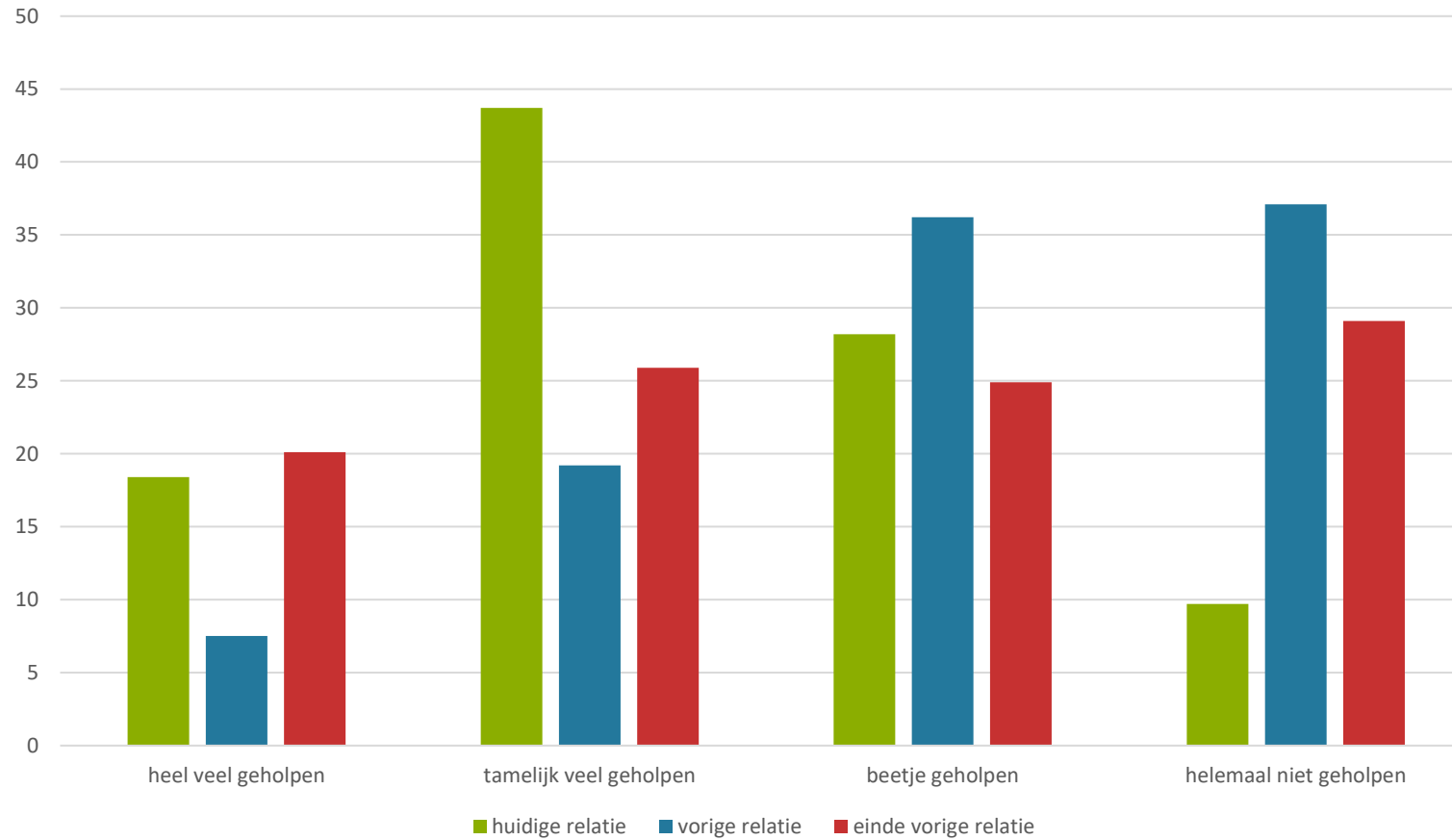
Gebruik van relatieondersteuning (n = 549): welk aanbod?

| Van welk aanbod heeft u gebruik gemaakt? | % |
|---|------|
| lezing, cursus of gespreksgroep | 5,9 |
| informatie via websites, brochures, boeken, webinars, apps... | 11,8 |
| telefonische of online hulpverlening | 3,7 |
| gesprek met een huisarts | 12,9 |
| psycholoog/ therapeut/ psychiater | 81,6 |
| (ander) bemiddelaar | 20,0 |
| dienst of voorziening in de hulpverlening aan gezinnen | 7,5 |



2. Relatieondersteuning

Mate waarin relatieondersteuning heeft geholpen



2. Relatieondersteuning

Waarom maakt men geen gebruik van relatieondersteuning?

| Redenen | | Wordt vaker als reden aangegeven door... |
|---|------|--|
| ik had geen behoefte of het was niet nodig | 76,1 | Mannen Gezinnen die gemakkelijk rondkomen met het inkomen Hoger opgeleiden Gezinnen met christelijke of islamitische geloofsovertuiging |
| ik kreeg voldoende hulp van vrienden en familie | 16,6 | Vrouwen |
| ik/we wilde(n) het zelf oplossen | 10,9 | Hoger opgeleiden Gezinnen zonder specifieke geloofsovertuiging |
| mijn partner wilde niet | 7,1 | Vrouwen Gezinnen met Belgische herkomst |
| ik geloofde niet dat men mij zou kunnen helpen | 5,5 | Gezinnen met Belgische herkomst |
| ik vond het niet ernstig genoeg | 4,0 | Hoger opgeleiden |
| ik kon voldoende terecht in boeken, folders, websites, webinars, apps | 3,7 | Gezinnen met herkomst buiten de EU |
| ik kende dit hulpaanbod niet | 3,3 | Gezinnen die moeilijk rondkomen met het inkomen Gezinnen met herkomst buiten de EU |
| het is te duur (de kostprijs) | 3,0 | Gezinnen die moeilijk rondkomen met het inkomen Gezinnen zonder specifieke geloofsovertuiging |
| ik durfde de stap niet te zetten | 2,6 | Gezinnen die moeilijk rondkomen met het inkomen Hoger opgeleiden |
| ik vond geen (gepast) aanbod in de buurt | 0,6 | Vrouwen |
| ik was bang voor de mening van anderen | 0,7 | |

Steun van het sociale netwerk bij zorgen over of problemen in de relatie

| Mate van ervaren steun van het sociale netwerk bij zorgen over of problemen in de relatie | | | | |
|---|-----------------|---------------|-------------|--------------|
| (helemaal) niet | een beetje maar | tamelijk veel | heel veel | <i>n</i> |
| 18,0 | 26,7 | 38,1 | 17,2 | 2.932 |

Groepen die minder steun ervaren:

- ▣ Oudere generaties
- ▣ Gezinnen die moeilijk rondkomen met het gezinsinkomen
- ▣ Gezinnen met een niet-EU-herkomst

Naarmate men meer informele steun ervaart bij relatieproblemen, stijgt ook de kans op het gebruik van relatieondersteuning

- Grote meerderheid heeft een positieve beleving van de partnerrelatie
- Grote meerderheid heeft geen behoefte aan relatieondersteuning
 - Kwetsbaarheid van gezinnen die moeilijk rondkomen met het gezinsinkomen:
 - Ervaren een lagere relatiekwaliteit, -tevredenheid en minder steun van de partner
 - ‘Geen behoefte hebben’ is minder vaak een reden om geen gebruik te maken van relatieondersteuning
 - Kennen het hulpaanbod minder goed en ervaren de kostprijs vaker als drempel
 - Ervaren minder steun van het informele netwerk bij zorgen of problemen in de partnerrelatie
 - Nood aan voldoende toegankelijk en betaalbaar aanbod!
- Samenhang met beleving andere levensdomeinen
 - In gezinsondersteuning verschillende domeinen meenemen

Dank voor uw aandacht!

Kathleen Emmery

Coördinator Kenniscentrum Gezinswetenschappen

kathleen.emmery@odisee.be

 kcgezinswetenschappen.be

 [/gezinswetenschappen](https://www.facebook.com/gezinswetenschappen)

 [@gezinswetensch](https://twitter.com/gezinswetensch)



Vragen?