

Wat moet ik weten over zeeschuim?

Zeeschuim vind je bij het aanspoelen van de zee of in havengeulen. Zeeschuim kan van **nature** ontstaan of door **vervuiling** in het water. Natuurlijk zeeschuim kan ontstaan door ontbindende planten en algen en kan bacteriën bevatten. Chemicaliën in het water kunnen ook zeeschuim vormen.

Vervuild zeeschuim kan risico's inhouden voor de gezondheid.

Hoe ziet zeeschuim eruit?

Zeeschuim:

- heeft een wit-gele en/of bruine kleur
- stapelt vaak op aan de kustlijn of in havengeulen
- kan een aardse of visachtige geur hebben



Wat moet ik weten over zeeschuim met PFAS in?

Zeeschuim kan ook perfluorverbindingen of **PFAS** bevatten. Uit een aantal metingen aan de Vlaamse kust blijkt dat de hoeveelheid PFAS in zeeschuim sterk kan wisselen, afhankelijk van de plaats of het tijdstip. Het is echter nog onduidelijk waar of wanneer er meer of minder PFAS in het zeeschuim zit. PFAS zijn chemische stoffen gemaakt door de mens. Ze stapelen zich op in het lichaam en kunnen zo op lange termijn tot gezondheidseffecten leiden. Het gaat er dus om de opname van PFAS zoveel mogelijk te beperken.

Hoe kunnen PFAS in zeeschuim in mijn lichaam terechtkomen?

PFAS dringen in **beperkte mate** doorheen de **huid**. Enkel herhaaldelijk, langdurig contact met zeeschuim met hoge concentraties PFAS kan een risico inhouden voor de gezondheid. Door zeeschuim **in te slikken** kan je meer PFAS opnemen. Enkel regelmatig zeeschuim inslikken kan een hoger risico inhouden voor de gezondheid.

Hoe kan ik mijn gezondheid beschermen?

Uit voorzorg adviseert het Agentschap Zorg en Gezondheid:

- **Speel niet in en met zeeschuim.**
- **Slik geen zeeschuim in.** Krijgt u toch eens een slok zeeschuim binnen, dan is uw opname van PFAS nog altijd zeer beperkt een geen risico voor uw gezondheid.
- Pas een goede hygiëne toe na een dagje strand: **spoel uw lichaam af** en **was uw handen**, zeker voor het eten.

**Zit er ook PFAS in
zeewater?**

Het zeewater is sterk verdund, waardoor de **concentraties PFAS in zeewater veel lager** zijn dan in zeeschuim. In een paar metingen aan de Vlaamse kust bleek er nauwelijks PFAS in het zeewater te zitten.

**Mag ik nog
zwemmen, baden
en spelen in
zeewater?**

Zwemmen, baden en spelen in zeewater houdt **geen risico's** in voor de gezondheid, omdat de concentraties PFAS in zeewater veel lager zijn dan in zeeschuim.

**Waar kan ik meer
informatie
terugvinden over
zeeschuim en PFAS?**

Meer informatie over zeeschuim kan u terugvinden op: <https://www.natuurpunt.be/nieuws/wat-dat-witte-schuim-op-het-strand-20170515>

Alles over PFAS in Vlaanderen kan u terugvinden op: <https://www.vlaanderen.be/pfas-vervuiling>

Deze factsheet is gebaseerd op wetenschappelijke informatie uit: The Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS). (2019). Factsheet Foam and PFAS.

