

PERSBERICHT 17 november 2022

Duidelijke verbetering van mentaal welzijn en tevredenheid over sociale contacten tussen 2021 en 2022

Grootste stijgingen te zien bij jongere leeftijdsgroepen

De coronacrisis heeft een grote impact gehad op de gezondheid, het welzijn en de sociale contacten van de Vlamingen. Dat bleek al uit de resultaten van de grootschalige Covid-19-bevraging die Statistiek Vlaanderen publiceerde in 2021. De resultaten van de vervolgbevraging afgenomen in het voorjaar van 2022 maken nu duidelijk dat het mentaal welzijn en de intensiteit en kwaliteit van de sociale contacten tussen 2021 en 2022 weer duidelijk is verbeterd. De grootste verbeteringen zijn daarbij te zien bij de 18- tot 39-jarigen.

Vlaanderen werd net als de rest van de wereld vanaf het voorjaar van 2020 zwaar getroffen door de coronapandemie. Dat zorgde voor een grote nood aan betrouwbare en actuele gegevens over de impact van deze crisis op de leefsituatie van de bevolking. Om daaraan tegemoet te komen, organiseerde Statistiek Vlaanderen **begin 2021 een grootschalige Covid-19-bevraging**. Aan de 10.035 deelnemers van deze bevraging werd gevraagd of ze op een later tijdstip opnieuw gecontacteerd mochten worden voor een eenmalige vervolgbevraging. Iets meer dan 2 op 3 deelnemers aan de eerste bevraging gaf hiervoor de toestemming. Die vervolgbevraging werd afgenomen in het voorjaar van 2022 en leverde een bruikbare dataset op met antwoorden van 3.730 respondenten. De antwoorden van de respondenten die aan de **vervolgbevraging in 2022** deelnamen, kunnen vergeleken worden met de antwoorden van diezelfde groep in de eerste editie van de bevraging in 2021. Zo wordt duidelijk of hun leefsituatie tussen 2021 en 2022 merkbaar is gewijzigd.

Vandaag publiceert Statistiek Vlaanderen een eerste rapport met de algemene **resultaten van deze vervolgbevraging**. Het gaat om de resultaten **over gezondheid, welzijn en sociale contacten**. In de komende weken worden nog 2 gelijkaardige rapporten gepubliceerd met de resultaten over werk, inkomen en levenslang leren en over wonen, mobiliteit, kinderen en onderwijs en digitalisering.

Belangrijkste resultaten over gezondheid, welzijn en sociale contacten

De resultaten van de vervolgbevraging geven aan dat op verschillende aspecten de leefsituatie van de respondenten tussen 2021 en 2022 duidelijk is verbeterd. Op vlak van de beoordeling van de algemene gezondheidstoestand blijven de verschillen nog beperkt, maar **op vlak van mentaal welzijn is er sprake van een duidelijke verbetering** tussen 2021 en 2022. Dat blijkt onder meer uit het geluksgevoel dat toenam bij zowel mannen als vrouwen en bij alle leeftijds- en opleidingsgroepen. Het aandeel dat zich meestal of altijd gelukkig voelt steeg tussen 2021 en 2022 van 57% naar 65%. **Ook het aandeel dat zich meestal of altijd neerslachtig voelt, daalde** in dezelfde periode (van 10% naar 6%). De **sterkste verbetering is hier telkens te zien bij de leeftijdsgroep van 18 tot 39 jaar**. Het aandeel dat zich meestal of altijd gelukkig voelt steeg in deze groep van 49% naar 64%.

Tussen 2021 en 2022 nam **ook de intensiteit van de sociale contacten met vrienden, familie en buren weer toe en dit in alle subgroepen**. Het aandeel met minstens wekelijkse contacten met vrienden of familie steeg van 40% naar 67%. Bij contacten met buren ging het om een stijging van 30% naar 49%.

Maar **vooral de tevredenheid over de sociale contacten is tussen 2021 en 2022 zeer sterk verbeterd**. Terwijl in 2021 slechts 16% (heel) tevreden was over zijn of haar sociale contacten, steeg dat in 2022 naar 73%. De grotere tevredenheid over de sociale contacten blijkt ook uit de afname van het aandeel personen dat zich meestal of altijd eenzaam voelt (daling van 13% naar 6%). Bij de opdeling naar leeftijdsgroepen, valt ook hier op dat de daling tussen 2021 en 2022 het grootst is bij de leeftijdsgroep van 18 tot 39 jaar (van 22% naar 7%).

Algemeen genomen ligt de **algemene levenstevredenheid** van de respondenten **in 2022 duidelijk hoger dan in 2021**. En die toename geldt voor alle subgroepen. In 2021 was 59% (heel) tevreden over het leven in het algemeen. Dat steeg naar 74% in 2022.

Uit de resultaten van de vervolgbefragung blijkt verder dat 39% van de respondenten aangeeft sinds het begin van de coronacrisis 1 keer besmet te zijn geraakt en 5% 2 of meer keer. Vrouwen zijn vaker besmet geweest dan mannen, jongeren vaker dan ouderen en hoger geschoolden vaker dan lager geschoolden.

Opvallend is ook dat personen die meer dan 1 keer besmet geweest zijn, aangeven dat de eerste besmetting meestal werd vastgesteld door een test die werd afgenomen door een medisch geschoold persoon (57% vastgesteld door medisch personeel tegenover 46% door zelftest). Bij een tweede besmetting gebeurde de vaststelling opvallend vaker op basis van een zelftest (36% vastgesteld door medisch personeel tegenover 56% door zelftest).

Van de personen die besmet zijn geraakt met het coronavirus **hadden 8 op de 10 geen of milde symptomen**. Bijna 2 op de 10 personen hadden zware symptomen, 2% werd opgenomen in het ziekenhuis. Bij een tweede besmetting nam het aandeel met milde symptomen beperkt toe.

Ten slotte werd in de vervolgbefragung ook gefocust op mogelijke langdurige klachten na een besmetting (long covid). **Bij 32% van personen** die een coronabesmetting gehad hebben, waren er **na 3 maanden nog symptomen aanwezig**. Daarbij staat vermoeidheid bovenaan met 22%. Vrouwen rapporteren vaker dan mannen nog symptomen na 3 maanden. En ook naar scholingsgraad is er een verschil: lager geschoolden hebben vaker last van langdurige symptomen dan hoger geschoolden.

Voor meer informatie

Download het volledige rapport:

<https://www.vlaanderen.be/publicaties/resultaten-covid-19-bevraging-evolutie-van-gezondheid-welzijn-en-sociale-contacten-tussen-2021-en-2022>

Meer informatie over de COVID-19-bevraging:

<https://www.vlaanderen.be/statistiek-vlaanderen/bevragingen/covid-19-bevraging>

Contact:

Jo Noppe | T 0491 92 40 82 | jo.noppe@vlaanderen.be

Statistiek Vlaanderen is het netwerk van Vlaamse overheidsinstanties die openbare statistieken ontwikkelen, produceren en publiceren. Statistiek Vlaanderen wil deze Vlaamse openbare statistieken via één portaal-site voor iedereen vlot toegankelijk maken zodat burgers, organisaties en bedrijven beschikken over correcte en gedetailleerde informatie over Vlaanderen. Statistiek Vlaanderen heeft als opdracht om alle openbare statistieken te ontwikkelen in overeenstemming met de wettelijke bepalingen en internationale principes rond kwaliteit, relevantie en onafhankelijkheid. Ter aanvulling en ondersteuning van de Vlaamse openbare statistieken publiceert Statistiek Vlaanderen ook meer uitgebreide rapporten.