

# Activiteitenlijst erkenning voor de opleiding "Fitnessbegeleider"

## Sectoraal Partnerschap Haartooi, fitness en schoonheidszorgen

De fitnessbegeleider begeleidt de fitnessbeoefenaar bij het correct uitvoeren van fitnessoefeningen binnen het aanbod van de fitnessclub zodat de fitnessbeoefenaar correct en veilig beweegt en zijn doelstellingen kan bereiken. De groepsfitnessbegeleider begeleidt een groep fitnessbeoefenaars bij het correct uitvoeren van bewegingsoefeningen op het tempo van de muziek, al dan niet gebruik makend van klein materiaal, uitgeoefend in een zaal of in het water, zodat de fitnessbeoefenaar correct en veilig beweegt en zijn doelstellingen kan bereiken.

Hieronder vindt u de lijst van activiteiten die in kader van de opleiding fitnessbegeleider op de werkplek aangeboden moeten worden om als leerwerkplek erkend te worden voor deze opleiding. Deze lijst is niet gelijk aan het opleidingsprogramma!!

Klik of tik om tekst in te voeren.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	Deze activiteit wordt wekelijks door het bedrijf uitgevoerd
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	Deze activiteit wordt maandelijks door het bedrijf uitgevoerd
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	Deze activiteit wordt zelden of nooit door het bedrijf uitgevoerd

UIT TE VOEREN ACTIVITEITEN	<i>In welke mate wordt de activiteit bij het LEERBEDRIJF uitgevoerd</i>
<b>Algemene activiteiten</b>	
o fitness(sport)materiaal -en uitrusting zijn kwalitatief en worden onderhouden	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
o In geval van nood worden EHBO en CPR toegepast	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
<b>Onthaal en communicatie</b>	
o het publiek wordt geïnformeerd over het fitnessaanbod en de organisatie van club -en sessies	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
o De aangeboden bewegingsactiviteiten worden gepromoot	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
o klanten worden onthaald	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
<b>Opstellen individueel trainingsprogramma</b>	
o het beginniveau van beoefenaar(s) wordt bepaald	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
o sessies en oefenprogramma's worden afgestemd op het niveau van de beoefenaar(s)	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
<b>Individuele begeleiding.</b>	
o standaard fitnessprogramma's worden aangeboden aan sporters en beoefenaars	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
o oefeningen en oefenprogramma's worden voorgesteld -en technisch bijgestaan	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3

